

إِصْلَاحُ الْأَخْلَاقِ

عارف باللہ حضرت اقدس
مولانا شاہ حکیم محمد اختر مسکو صاحب دارالکتب کراچی

کتاب خانہ نظری

کشمیر اقبال کراچی پاکستان

اصلاح اخلاق

عارف بن سید احمد شاہ حکیم مخدوم صاحبیت برکاتہم

کلش اقبال پورہ کراچی ۴۷
پوسٹ کوڈ ۷۵۳۰۰
فون: ۳۹۹۲۱۷۶

کتب خانہ مظہری





انتساب

احقر کی جملہ تصنیفات و تالیفات مرشدنا و مولانا

محی الدین حضرت اقدس شاہ ابرار الحق صاحب دامت برکاتہم
اور حضرت اقدس مولانا شاہ عبدالغنی صاحب پھولپوری رحمۃ اللہ علیہ
اور حضرت اقدس مولانا شاہ محمد احمد صاحب رحمۃ اللہ علیہ
کی صحبتوں کے فیوض و برکات کا مجموعہ ہیں۔

محمد اختر عطا اللہ تعالیٰ عنہ



صفحہ	عنوان
۵	مقدمۃ الکتاب
۷	اصلاح اخلاق
۷	ایچھے اخلاق
۸	ارشاد حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ
۸	بُندے اخلاق
۹	ایچھے اخلاق کی تعریف اور اُن کے حصول کا طریقہ
۹	توبہ اور اس کا طریقہ
۹	خوف اور اس کا طریقہ
۹	اللہ تعالیٰ سے امید و ارادت رہتا اور اس کا طریقہ
۱۰	حیا اور اس کا طریقہ
۱۱	شکر اور اس کا طریقہ
۱۲	وفا یعنی عہد کو پورا کرنا
۱۲	مہرب
۱۳	اخلاص یعنی سچی نیت
۱۵	مراقبہ یعنی دل سے اللہ تعالیٰ کا دھیان رکھنا
۱۶	قرآن پاک میں دل لگانے کا طریقہ
۱۶	نماز میں دل لگانے کا طریقہ
۱۷	اللہ تعالیٰ کی محبت حاصل کرنے کا طریقہ
۱۹	اللہ تعالیٰ کی محبت کس بندے کے ساتھ ہے؟
۲۱	بڑوں کا ادب
۲۲	چھوٹوں پر شفقت
۲۳	تسلیم و رضا اور تقویٰ و دعا
۲۶	تقویٰ اور دعا کا اجتماع
۲۷	توکل یعنی اللہ تعالیٰ پر بھروسہ کرنا ہے
۲۷	توکل کے بارے میں غلط فہمی
۲۸	بُندے اخلاق اور ان کا علاج
۲۸	اپنے کو بڑا سمجھنے کی بیماری
۲۹	تکبر اور عجب کا علاج
۳۲	عجب پر اشکال اور جواب

صفحہ	عنوان
۳۲	● سالکین کی بنیادی
۳۳	● تکبر کا حضرت حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ کا ارشاد فرمودہ علاج
۳۴	● فرق درمیان ریاضیہ و تکبر
۳۵	● ثقلت اور تکبر کا فرق
۳۵	● تواضع میں تکبر
۳۵	● حسد کی بیماری اور اس کا علاج
۳۶	● حسد کا علاج
۳۷	● کینہ اور اس کا علاج
۳۷	● حرص اور دنیا کی محبت کا علاج
۳۹	● سبے جا غصہ اور اس کا علاج
۴۰	● غصہ نہ روکنے کا ایک غیر ناک واقعہ
۴۱	● غصہ کے علاج کا بہترین موثر مراقبہ
۴۲	● بدگمانی، سینے کی طبیعت اور حسن پرستی
۴۳	● بدگمانی اور حسن پرستی کا علاج
۴۴	● بچوں کی اصلاح
۴۴	● بالغین کی اصلاح
۴۹	● بدگمانی کی بیماری اور اس کا علاج
۵۰	● زبان کی تیس آفتوں کا بیان
۵۱	● ریاضیہ دکھاوا اور اس کا علاج
۵۳	● دعا برائے حفاظت ریاضت کے
۵۳	● غیبت کرنا
۵۸	● کذب یعنی جھوٹ بولنا
۵۸	● گالی بکنا
۵۹	● خشک مزاجی اور دکھاہین
۵۹	● لوگوں کی خطاؤں کا معاف کرنا
۵۹	● بولنا چھوڑنا
۵۹	● وعدہ اور امانت
۶۰	● شیخ سے متعلق حضرت حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ کا ایک اہم ارشاد

مقدمۃ الكتاب

محمد اختر عفا اللہ تعالیٰ عنہ عرض کرتا ہے کہ حق تعالیٰ کا ارشاد ہے کہ جس نے اپنے نفس کی اصلاح کر لی وہ کامیاب ہو گیا اور جس نے غفلت اور سُستی کے باعث نفس کو برائیوں سے پاک نہ کیا وہ نامراد رہا۔ حضرت حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ تزکیہ نفس کو فرض عین فرمایا کرتے تھے اور فرماتے تھے کہ تزکیہ فعل متعدی ہے جس سے معلوم ہوا کہ یہ ایسا فعل نہیں جو صرف اپنے فاعل پر تمام ہو جیسا کہ فعل لازم کا خاصہ ہے بلکہ ایک مُزَیَّجی اور مُزَوِّجی کی ضرورت ہے جو تزکیہ اور تربیت کرے۔ پس اپنی اصلاح کوئی انسان خود نہیں کر سکتا۔ کسی مصلح کی اشد ضرورت ہے اور چونکہ فرض کا مقدمہ فرض ہوتا ہے، اس لیے مصلح تلاش کرنا اور اس کی محبت حاصل کرنا بھی فرض ہوا، لیکن انسان کو جب تک اپنے نفس کے اخلاقی حیدرہ اور اخلاقی ردیلہ کا علم نہیں ہوتا اس کو اچھائی بُرائی کی پہچان بھی نہیں ہوتی بلکہ بُرائی کو اچھائی اور اچھائی کو بُرائی سمجھتے ہیں۔ اسی طرح بعض لوگ بزرگوں کے پاس بھی جاتے ہیں مگر بُرے اخلاق اور دل کی بیماریوں کا علم نہ ہونے سے برسوں گزر جاتے ہیں انہیں اپنی اصلاح کی فکر اور تدبیر سے غفلت رہتی ہے۔ اس لئے ہمارے ایک مخلص دوست مولانا محمد زبیر صاحب نے احقر سے فرمائش کی کہ ایک ایسا مختصر سار سالہ ”اچھے اخلاق اور بُرے اخلاق“ پر مشتمل مرتب کر دیا جائے جس کو احباب میں تقسیم کرنا بھی آسان ہو۔ مولانا موصوف کے اخلاص کی برکت سے حق تعالیٰ نے احقر کو توفیق بخشی اور یہ رسالہ مسمیٰ بہ ”اصلاح اخلاق“

مرتب ہو گیا اللہ تعالیٰ اپنی رحمت سے قبول و نافع فرمائیں۔ آمین!

العارض محمد اختر عفا اللہ تعالیٰ عنہ

ماخذ مضامین:

- ۱۔ تعلیم الدین حضرت حکیم الامت مجدد الملت مولانا تھانوی اور اللہ مرقدہ
 - ۲۔ فروع الایمان حضرت حکیم الامت مجدد الملت مولانا تھانوی اور اللہ مرقدہ
 - ۳۔ بہشتی زیور حضرت حکیم الامت مجدد الملت مولانا تھانوی اور اللہ مرقدہ
 - ۴۔ کمالات اشرفیہ حضرت حکیم الامت مجدد الملت مولانا تھانوی اور اللہ مرقدہ
- نوٹ:** ان کتب کے علاوہ اپنے اکابر و مشائخ کی تعلیمات و ارشادات نیز اپنے ذاتی تجربات بھی شامل ہیں۔

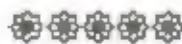


ارشاد حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ

فرمایا کہ سلوک کا حاصل یہ ہے کہ:

اخلاقِ رذیلہ جاتے رہیں اخلاقِ حمیدہ پیدا ہو جائیں
غفلتِ بمن اللہ جاتی رہے توجہ الی اللہ پیدا ہو جائے۔

(ملفوظات کمالات اشرفیہ)



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
نَحْمَدُهُ وَنُصَلِّي عَلَى رَسُولِهِ الْكَرِيمِ

اصلاح اخلاق

رسول اللہ صلی اللہ تعالیٰ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ خوش خلقی (اچھے اخلاق) گناہوں کو اس طرح پھیلادیتی ہے جس طرح نمک کے پتھر کو پانی پھیلادیتا ہے اور بد خلقی (برے اخلاق) عبادت کو اس طرح خراب کرتی ہے جس طرح سرکہ شہد کو خراب کرتا ہے اور فرمایا رسول اللہ صلی اللہ تعالیٰ علیہ وسلم نے کہ تم سب میں میرا پیارا اور آخرت میں سب سے زیادہ مجھ سے قریب وہ ہوگا جس کے اخلاق اچھے ہوں اور تم سب میں سب سے زیادہ مجھے بُرا لگنے والا اور آخرت میں سب میں سے مجھ سے زیادہ دور رہنے والا وہ شخص ہے جس کے اخلاق بُرے ہیں۔ اور فرمایا کہ جو نرمی سے محروم رہا وہ ساری بھلائیوں سے محروم ہو گیا۔

اچھے اخلاق

توبہ، صبر، شکر، خوف، امید، دنیا سے بے رغبتی، حیا، خدا پر بھروسہ، اللہ تعالیٰ کی محبت، اللہ سے ملاقات کی تڑپ، عبادت میں صرف اللہ تعالیٰ کو خوش کرنے کی نیت یعنی اخلاص، عبادت کو سنت کے مطابق ادا کرنا جس کو صدق کہتے ہیں، یہ دھیان ہر وقت رکھنا کہ حق تعالیٰ ہم کو دیکھ رہے ہیں جس کو مراقبہ کہتے ہیں، ہر روز اپنے اعمال کا حساب خود کرنا کہ کیا کیا ہم سے نیک اعمال ہوئے اور کیا کیا بُرے اعمال ہوئے، تفکر یعنی اللہ تعالیٰ کی مخلوقات میں غور کرنا اور معرفت و عظمت خدائے تعالیٰ کی حاصل کرنا (از تعلیم الدین) وقائے عہد، تواضع، رحمت و شفقت، حق تعالیٰ کے فیصلوں پر یعنی قضاء الہی پر راضی رہنا، توکل، حلم، تقویٰ، تسلیم، یقین۔

(از فروغ الایمان)

مہر و شکر و قناعت و علم و یقین
تقویٰ و توکل و رضا و تسلیم

اس شعر کے اندر سب اخلاق حیدہ جمع ہیں۔

ارشاد حضرت حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ

فرمایا کہ اخلاق کی حقیقت یہ ہے کہ ہم سے کسی کو کسی قسم کی ایذا اور تکلیف
ظاہری یا باطنی سامنے یا پیٹھ پیچھے نہ پہنچے۔

(کمالات اشرفیہ، ص ۹۳۔ مخطوط نمبر ۴۴)

اور فرمایا کہ اگر تقویٰ کے کسی درجہ پر عمل سے کسی کی دل شکنی ہوتی ہو تو تقویٰ پر
عمل کرنا چاہئے۔ ایسے موقع پر تقویٰ کی حفاظت جائز نہیں مثلاً اگر ہدیہ قبول کرنے
میں اپنی ذلت ہو اور بھائی کی عزت ہو تو بھائی کی عزت کو اپنی عزت پر ترجیح دو۔
(ایضاً مخطوط ۳۴۲)

برے اخلاق

عجب، تکبر، چغل خوری، کینہ، حسد، غصہ، بدخواہی، بدگمانی، حب دنیا،
فضول اور خلاف شرع کلام کی ہوس، نفیست، جھوٹ، بخل، ریا (اور تحسین الدین و
فروع الایمان) شہوت، بدنگاہی، عشق مجازی۔ (ازراقم)

اور ارشاد فرمایا کہ عدم قصد ایذا کافی نہیں بلکہ قصد عدم ایذا ضروری ہے۔
اس شعر کے اندر سب برے اخلاق جمع ہیں۔

حرص و امل و غضب و دروغ و نفیست
بخی و حسد و ریا و کبر و کینہ



اچھے اخلاق کی تعریف اور ان کے حصول کا طریقہ

﴿ توبہ اور اس کا طریقہ ﴾

حضرت عبداللہ بن مسعود رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا ارشاد ہے اللہم توبۃ گناہ سے دل کا تادم اور شرمندہ ہو کر بے چین ہو جانا یہی توبہ ہے۔ مختصر یہ سمجھ لیجئے کہ جب کسی بڑے آدمی کا کچھ قصور ہو جاتا ہے تو کس طرح اس سے معذرت کرتے ہیں، ہاتھ جوڑتے ہیں، پاؤں پکڑتے ہیں، پاؤں پر ٹوپی ڈالتے ہیں، خوشامد کے الفاظ کہتے ہیں، رونے کا سامنہ بناتے ہیں، بھلا اللہ تعالیٰ کے سامنے جب توبہ کریں تو کم از کم ایسی حالت تو ضرور ہونی چاہئے۔ ایسی توبہ حسب وعدہ خداوندی ضرور قبول ہوتی ہے۔ توبہ کی توفیق کے لئے قرآن اور حدیث میں جو عذاب کے ذکر ہیں ان کو سوچا کرے، اس سے دل گناہ سے بیزار ہوگا۔ زبان سے توبہ کے ساتھ جو نماز روزہ قضا ہوں اس کی قضا علماء سے دریافت کر کے شروع کر دے، بندوں کا حق یا وارثوں کو ترک نہ دیا تو ان کو ادا کرے۔ اگر مجبور ہو یعنی ادائیگی کی استعداد نہ ہو تو معاف کرائے۔

﴿ خوف اور اس کا طریقہ ﴾

حضرت معاذ رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ ایمان والے کا دل بے خوف نہیں ہوتا اور اس کے خوف کو کسی طرح سکون نہیں ہوتا۔ طریقہ خوف پیدا کرنے کا یہ ہے کہ ہر وقت خیال رکھے کہ اللہ تعالیٰ ہمارے تمام اعمال اور اقوال اور ظاہر اور باطن کے تمام بھیدوں کو جانتے ہیں اور مجھ سے قیامت کے دن حساب لیں گے۔

﴿ اللہ تعالیٰ سے امید وار رحمت رہنا اور اس کا طریقہ ﴾

اللہ تعالیٰ کا ارشاد ہے کہ بے شک اللہ تعالیٰ کی رحمت سے ناامید وہ لوگ

ہوتے ہیں جو کافر ہیں۔ اس سے معلوم ہوا کہ رحمت کا امیدوار رہنا ایمان کا جزو ہے۔ طریقہ اس کا یہ ہے کہ اللہ تعالیٰ کی خوب فرمائندہ دینی و دنیوی بات کرے اور نافرمانیوں سے خوب صمت کرے بچے اور یہ طبعی بات ہے کہ آدمی جس کی اطاعت کرتا ہے اس سے امیدیں رکھتا ہے اور جس کی نافرمانی کرتا ہے اس سے دل کو وحشت اور ناامیدی کی ہو جاتی ہے اور توبہ کرتے وقت امید رکھے کہ مطلب یہ ہے کہ اللہ تعالیٰ کی رحمت کی غیر محدود وسعت پر نظر رکھے، اور یقین رکھے کہ میری توبہ ضرور قبول ہو جائے گی۔ جب تھوڑی سی بارود سے پہاڑ کے ٹکڑے ٹکڑے ہو جاتے ہیں تو حق تعالیٰ کی رحمت میں کتنی طاقت ہوگی جس سے کہ گناہوں کے پہاڑ بھی ٹکڑے ٹکڑے ہو جائیں گے۔ مگر رحمت کے سہارے پر ب خوف ہو کر گناہوں کا دھنی بن جانا سخت احمق اور خطرناک ہے۔ کیا مرہم کی ذبیہ جو جھنے میں سو فیصد مفید دوا کے سہارے پر کوئی آگ میں دھندلاتا ہے۔

﴿ حیا اور اس کا طریقہ ﴾

شرم بہت اچھی صفت ہے۔ اگر مخلوق سے ہو تو ایسی حرکت نہ کرے گا جس کو مخلوق ناپسند کرتی ہو اور اگر خالق سے حیا پیدا ہو جائے تو ان کاموں سے بچے گا جو خالق کے نزدیک ناپسندیدہ ہوں گے۔ اس کا طریقہ یہ ہے کہ کوئی وقت تنہائی کا مقرر کر کے بیٹھ جائے اور اپنی نافرمانیوں کو اور اللہ تعالیٰ کے احسانات کو یاد کرے۔ چند روز میں حیا قلب میں آنے لگے گی اور اللہ تعالیٰ کی نافرمانی سے شرم محسوس ہوگی۔

قصہ نے اپنے خدا کے جانے یہ پیارا آتما ہے مجھ کو انشاء

ادھر سے ایسے گناہ پیہم ادھر سے وہ دمدم عنایت

جب یہ شرم غائب ہوئی ہرگز نافرمانی نہیں ہو سکتی۔

﴿شکر اور اس کا طریقہ﴾

شکر کی دو قسمیں ہیں۔

(۱) خالق کا شکر کرنا،

(۲) جس مخلوق کے واسطے سے نعمت عطا ہو اس کا شکر ادا کرنا۔

فرمایا رسول خدا صلی اللہ تعالیٰ علیہ وسلم نے کہ جس نے آدمیوں کی ناشکری کی اس نے اللہ تعالیٰ کا شکر دانہ کیا۔ اس سے معصوم ہوا کہ ماں باپ، استاد، شیخ اور تمام احسان کرنے والوں کا شکر گزار ہونا اور ان کا دُکھ کرنا حق تعالیٰ کی شکر گزاری کا جزء ہے۔ حدیث شریف میں ہے کہ جس شخص سے کوئی چیز ملی تو اگر ہدیہ کے بدلہ میں مدیہ دینے کی وسعت ہو تو عوض لے اور اگر میسر نہ ہو تو دینے والے کی تعریف کرے، اسی طرح اس کا شکر ادا ہو جائے گا اور اگر اس کو پوشیدہ رکھا تو اس نے ناشکری کی۔ شکر کی حقیقت نعمت کی قدر کرنی ہے اور جب نعمت کی قدر کرے گا تو نعمت دینے والے کی بھی قدر کرے گا۔ اسی طرح خالق اور مخلوق دونوں کا شکر ادا کرے گا اور شکر ربانی سے زیادہ اہم معمولی شکر ہے یعنی اپنے اوپر احسان کرنے والے، ملک حقیقی کی نافرمانی نہ کرے گا اور فرمانبرداری کی پوری کوشش کرے گا۔ اسی طرح ماں باپ اور سنا، اربچہ کے حقوق بجالائے گا۔ شکر نعمت سے نعمت میں ترقی کا وعدہ قرآن پاک میں ہے۔ مگر شکر کی تکمیل اعمال صالحہ اور گنہوں سے حفاظت پر منحصر ہے اور توبہ و استغفار سے تلافی بھی اس میں شامل ہے۔

حق تعالیٰ کی نعمتوں سے خوش ہو کر اللہ تعالیٰ کی محبت دل میں پیدا ہونا اور اس محبت سے یہ شوق پیدا ہونا کہ جب وہ ہم کو ایسی ایسی نعمتیں دیتے ہیں تو ان کی خوب عبادت و اس کی نعمت دینے والے کی نافرمانی بڑے شرم کی بات ہے، یہ

عشر کا خلاصہ ہے۔ طریقہ اس کا یہ ہے کہ اللہ تعالیٰ کی نعمتوں کو خوب سوچا کرے اور یہ کیا کرے، وہ اس کے لئے چند منٹ مقرر کر لے تاکہ مانگ نہ ہو، اس کا نام مراقبہ نعمات کہتے ہیں۔ ہر وقت اللہ تعالیٰ کی ہزاروں نعمتیں ہیں اگر کوئی مصیبت آجائے تو اس کو کبھی اپنے لئے مفید سمجھے ورنہ نفع سمجھے۔

﴿ وفایعنی عہد کو پورا کرنا ﴾

اللہ تعالیٰ فرماتے ہیں کہ اے ایمان والو! عہد کو پورا کرو بے شک عہد کے متعلق سوال کیا جائے گا یعنی قیامت کے دن سواں ہوگا کہ پورا کیا تھا یا نہیں؟ عہد کا پورا نہ کرنا بدعت نفاق کی ہے جیسا کہ حدیث میں مذکور ہے۔ بدعت خلاف شریعت، گروہہ یا ہے تو اس کو پورا کرنا درست نہیں ہے۔

﴿ صبر ﴾

حدیث شریف میں وارد ہے کہ صبر نصف ایمان ہے۔ اللہ تعالیٰ فرماتے ہیں کہ۔ شک اللہ تعالیٰ صبر کرنے والوں کے ساتھ ہیں۔

انسان کے اندر دو قسمیں ہیں۔ ایک دین پر جھڑتی ہے دوسری خواہش نفسانی کو بھارتی ہے۔ پہلی قوت دوسری قوت پر غالب کرے یہ کانا صبر ہے۔ طریقہ یہ ہے کہ خواہشات نفسانیہ کے تقاضوں پر عمل نہ کرے اور اگر اللہ صحبت اہل اللہ، موت و قہر و آتش کے مقابلے سے صبر کی طاقت پیدا ہوتی ہے۔

خلاصہ یہ ہے کہ نفس کو دین کی بات پر پابند رکھنا اور دین کے خلاف کام نہ ہونے، اس کو صبر کہتے ہیں۔ اگر مالدار ہے تو ایسے دوست و اہل کے لئے صبر یہ ہے کہ مال غنیمت نہ ہو، خدا تعالیٰ کو نہ بھول جائے، موت و قہر کی بے کسی کا احیاء رکھے غریبوں کو حقیر نہ سمجھے، اہل بے سہ تھوڑی اور احسان کرے۔ دوسرے موقع صبر کا یہ ہے کہ عبادت کے وقت نستی نہ آنے، خواہ وہ ہوا

زکوٰۃ دینا ہو۔ یہ موقع پر صبر تین طرح کا ضروری ہے۔ عبادت سے پہلے نیت درست کرے کہ صرف اللہ تعالیٰ کی خوشنودی کے لئے کرتا ہوں۔ نفس کی کوئی غرض شامل نہ ہو۔ دوسرے یہ کہ عبادت کے وقت مہممتی نہ کرے، خوب ہمت سے دس لگا کر سنت کے مطابق عبادت کرے اور دل کو بھی حاضر رکھنے کا اہتمام کرے۔ تیسرے یہ کہ عبادت کے بعد کسی کے سامنے اپنی عبادت کو کہتا نہ پھرے۔ تیسرا موقع صبر کا گمہ کے تقاضے کے وقت کا ہے، اس وقت صبر یہ ہے کہ نفس کو گناہ سے روکے۔

چوتھا موقع صبر کا یہ ہے کہ جب کوئی مخلوق تکلیف دے، خدا بھلا کہے تو اس وقت کا صبر یہ ہے کہ بد نہ دے، خاموش رہے اور یہ نہیں کرے کہ ہم آج اس کی خطا معاف کر دیں گے تو کل حق تعالیٰ ہماری خطا معاف کر دیں گے۔ پانچواں موقع صبر کا یہ ہے کہ مصیبت، بیماری اور مال کے نقصان یا کسی عزیز قریب کے مر جانے کے وقت صبر کرے۔ اس وقت کا صبر یہ ہے کہ رہاں سے خلافِ شرع کلمہ نہ کہے۔ اللہ تعالیٰ پر اعتراض نہ کرے کہ ایسا مجھ پر ظلم کیوں کیا یا اتنی جلدی، اے عزیز و کیوں موت دے دی اور نہ بیان کر کے روئے۔ البتہ طبعی غم سے رونا اور آنسو بہانا اور اس صدمہ کا اپنے خاص حساب سے اس نیت سے اٹھنا کہ اس سے دس کا غم ہلکا ہو جاتا ہے جائز ہے کیونکہ بعض وقت بالکل صبر اور خاموشی سے دس کو بیماری ٹل جاتی ہے۔ ایسے موقع پر ان کے ثواب کو یاد کرے، اور یہ سوچے کہ یہ سب ہمارے فائدے کے لئے ہے اور یہ سوچے کہ بے صبری سے قدر تو ٹلے نہیں ناحق ثواب بھی کیوں کھویا جائے۔

جب پریشانی پہ مل جاتا ہے اجر
پھر پریشانی، پریشانی کہاں

کام ہوتا نہیں ہے کوئی مشیت کے بغیر
 اور مشیت نہیں ہوتی کوئی خدمت کے بغیر
 سرت سے میری آنکھیں، تنو بہا رہی ہیں
 اس ہے کہ ان کی خاطر، تسیم سر کیے ہے
 اخلاص یعنی سچی نیت کرنا ۛ

دین کا جو کام آئے اس میں رضا ہی کی نیت کرے، دنیا کا کوئی
 مطلب نہ ہو، نہ دُعا، نہ جوئے، نہ بزرگ سمجھیں وغیرہ۔ اسی طرح مثلاً پیٹ میں
 درد ہو اور بھوک نہ ہو تو رو رہ رکھ لیں کہ معدہ صحیح اور پانا ہو جائے گا۔ اسی طرح گری
 لگ رہی ہے اس نیت سے تارہ ہضم کی کہ ٹھنڈ حاصل ہو یا کسی سائل کو اس
 نیت سے دیا کہ یہ ملا ل جائے یہ سب باتیں سچی نیت کے خلاف ہیں۔ جب کوئی
 عبادت کرے تو دل وہ اس غرض سے خوب صاف کر لے جو رضائے حق کے
 عہدہ ہو۔

رسول اللہ صلی اللہ تعالیٰ علیہ وسلم نے ارشاد فرمایا کہ جو شخص لوگوں کو بھانسنے
 کے لئے عمل کرتا تو قیامت کے دن اللہ تعالیٰ اس سے عیب دکھائیں گے اور ارشاد
 فرمایا کہ تھوڑا سا دھواں (ریا) بھی ایک طرف کا شرب ہے۔ ریا کے خوف سے مجھے
 عمل کو ترک کرنا بھی ریا ہے۔

شیطان شرابیہ کے خوف سے اچھے اچھے اعمال کرنے سے روکتا ہے اور دوسرے
 ذاتا ہے کہ یہ نیک کام آئے تو دکھا د ہو جائے گا تو معلوم ہونا چاہئے کہ ریا کے
 خوف سے نیک عمل کا ترک نہ خود ریا ہے۔ یعنی جس طرح مخلوق کے لئے کوئی کام
 کرنا ریا ہے اسی طرح مخلوق کے جان پہنچانے یا نیچے لینے کے خوف سے نیک عمل کو
 ترک کرنا بھی ریا ہے۔ پس شیطان کو یہ جواب دے کہ جب ہمارا وہ مخلوق کو

دکھانے کا نہیں ہے تو پھر ریا یعنی دھما دھیسے جو کام تو ریا نویر سمجھتے ہیں اور فوراً
اعمال صالحہ میں لگ جاتے خواہ کوئی دوست یا رشتہ دار سامنے ہو۔ دوسرے کا کچھ خیال
نہ کرے، ریا کے خیال اور دوسرے سے ریا نہیں ہوتا جب تک دکھانے کا ارادہ نہ
کرے، اس طرح جب آپ دوسروں اور خیالات کی پروا نہ کرتے ہوئے اچھے عمل
کریں گے تو شیطان عاجز ہو کر خود دفع ہو جائے گا۔

حضرت حاجی امجد اللہ صاحب مہاجر کی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ ریا
ہمیشہ ریا نہیں رہتی، کوئی دس ریا سے کام کرتا ہے پھر ریا سے عادت ہو جاتی ہے
پھر عادت عبادت اور اخلاص سے تبدیل ہو جاتی ہے۔ حضرت خواجہ صاحب
مجدوب رحمۃ اللہ علیہ نے اس مضمون کو شعر بتایا ہے ۔

وہ ریا جس پر تھے زاہد طعنہ زن

پہلے عادت پھر عبادت ہو گئی

خلاصہ یہ کہ جو ریا بل راہ ہو اس کی پروا نہ کرے اور اس کی وجہ سے عمل کو ترک نہ
کرے۔

﴿ مراقبہ یعنی دل سے اللہ تعالیٰ کا دھیان رکھنا ﴾

دس سے بروقت دھیان رکھے کہ اللہ تعالیٰ وہاں سب حالات کی خبر
ہے خواہ ظاہری حالت ہو یا دل کے خیالات اور اسے ہوں اگر بُرا کام کرے
گا یا دل میں بُرا خیال ۔۔۔ گا تو شاید اللہ تعالیٰ دنیا میں یا آخرت میں سزا دیں
اور عبادت کے وقت یہ خیال جمائے کہ اللہ تعالیٰ میری عبادت کو دیکھ رہے ہیں
اس لئے اچھی طرح عبادت کر لی چاہئے۔ طریقہ اس مراقبہ کا یہی ہے کہ ہر روز
وقت مقرر کر کے تھوڑی دیر یہ سوچے کہ اللہ تعالیٰ ہم کو اور ہمارے دل کو دیکھ رہے
ہیں پھر ایک عرصے کے بعد چلتے پھرتے بھی یہی دھیان اور خیال جم جائے گا

اور ان شاء اللہ تعالیٰ اس مراقبہ کی برکت سے اللہ تعالیٰ کی مرضی کے خلاف کوئی کام نہ ہوگا۔

﴿ قرآن پاک میں دل لگانے کا طریقہ ﴾

جب تلاوت کا ارادہ کرے تو یہ سوچ بیا کرے کہ اللہ تعالیٰ نے ہم سے فرمائش کی ہے کہ ہمارا کلام سناؤ دیکھیں کیسا پڑھتے ہو اور خیال کرے کہ کسی بڑے آدمی کے کہنے سے جب قرآن پاک سناتے ہیں تو کتنا عمدہ پڑھنے کی کوشش کرتے ہیں تو پھر جب اللہ تعالیٰ یقیناً سن رہے ہیں تو کس قدر عمدہ تلاوت کرنی چاہئے۔ تلاوت کرتے کرتے دل میں اگر غفلت آجائے تو پھر اسی خیال کو تازہ کر لیا جائے۔ ایک مدت مشق کرنے سے دل سانی سے لگنے لگے گا۔

﴿ نماز میں دل لگانے کا طریقہ ﴾

جب نماز شروع کرے تو یہ خیال کر لے۔ اللہ تعالیٰ کے سامنے کھڑا ہوں اور حق تعالیٰ مجھ کو دیکھ رہے ہیں۔ قیامت کا میدان ہے، حساب کتاب ہو رہا ہے، جنت و دوزخ سامنے ہے، بس اس خیال سے خوب دل لگے گا اور ایک طریقہ اس کا یہ بھی ہے کہ ہر لفظ کو رادہ کر کے پڑھے جو لفظ منہ سے نکالے پہلے سوچ لے کہ اب یہ لفظ نکال رہا ہوں۔ تیسرا طریقہ یہ بھی ہے کہ جو کچھ نماز میں پڑھا کرتے ہیں اس کا ترجمہ یاد کر لیں اور ہر لفظ کو پڑھتے وقت اس کے مفہوم اور معنی کی طرف دھیان، درخیز، جمائیں اس طرح بندہ کو یہ معلوم کر کے کہ میں اپنے مالک اور رب سے کیا عرض کر رہا ہوں، خوب لطف آتا ہے اور جب سجدہ کرے تو یہ تصور کرے کہ ہمارا سر حق تعالیٰ کے قدموں پر ہے جیسا کہ حدیث شریف میں ہے کہ جب مومن سجدہ کرتا ہے تو اس کا سر جن جن کے قدموں پر ہوتا ہے، یحییٰ بن آدم کی بھی مبارک دوسرے جو اپنے مالک حقیقی کے قدموں میں پڑ ہوا ہے۔ اس کا لطف

عاشقوں سے پوچھنا ہی ہے۔ حضرت شاہ فضل رحمن صاحب گنج مراد بادی رحمۃ اللہ علیہ نے حضرت مولانا تھانوی رحمۃ اللہ علیہ سے فرمایا تھا کہ میاں اشرف علی جب سجدہ میں سر رکھتا ہوں تو ایسا معلوم ہوتا ہے کہ اللہ تعالیٰ نے ہمارا پیار کر لیا۔ سجدہ میں خاص قرب اللہ و اس کو عطا ہوتا ہے۔ کسی نے خوب کہا ہے۔

پردے اٹھے ہوئے بھی ہیں ان کی ادھر نظر بھی ہے

بڑھ کے مقدر آزما سر بھی ہے سنگِ در بھی ہے

اور ایک طریقہ نماز میں دل لگانے کا یہ ہے کہ ہر رکن میں یہ سوچے کہ اب مجھے اسی رکن میں رہنا ہے مثلاً قیام میں سوچے کہ اب مجھے قیام ہی میں رہنا ہے، رکوع میں سوچے کہ اب رکوع ہی میں رہنا ہے، سجدہ میں سوچے کہ اب مجھے سجدہ ہی میں رہنا ہے۔

﴿ اللہ تعالیٰ کی محبت حاصل کرنے کا طریقہ ﴾

(۱) اللہ تعالیٰ کی محبت حاصل کرنے کا بہت ہی آسان طریقہ یہ ہے کہ جب ایک آدمی کسی آدمی کے پاس ہر روز تھوڑی دیر کے لئے حاضری دیتا ہے تو کچھ دن بعد دونوں میں محبت پیدا ہوتی ہے اور ایک مدت تک ہر روز کی ملاقات کا یہ نتیجہ ہوتا ہے کہ اگر کبھی ناغہ ہو جائے تو دونوں ایک دوسرے کے لئے بے چین ہو جاتے ہیں۔ اور ایک دوسرے کا انتظار کرتے ہیں۔ اس مشابہہ پر دلائل کی بھی ضرورت نہیں۔ اسی طرح ہر روز اللہ تعالیٰ سے تھوڑی دیر کی ملاقات کرنا شروع کر دے اور اللہ تعالیٰ سے ملاقات کا طریقہ یہ ہے کہ تسبیح لے کر تھوڑی دیر با وضو قبلہ رو تنہائی میں اللہ تعالیٰ کا ذکر کر لیا کرے، ذکر میں کلمہ شریف، درود شریف، تلاوت قرآن پاک، اللہ اللہ سب شمل ہے۔ یہی ذکر کرنا اللہ تعالیٰ کی ملاقات ہے۔ وارد ہے ”اذا جلس من ذکرہ“ یہ حدیث قدسی ہے اللہ تعالیٰ فرماتے ہیں کہ میں اپنے

دا کر بندے کا دشمن بننا ہوں۔ یعنی اس سے پاس ہوتا ہوں پس ملاقات کی
 کیسی آسان صورت بندوں کے پاس ہے۔ جب چاہیں اپنے رب سے
 ملاقات کر لیں، اور شروع یہ ملاقات ہوئی، چلتے پھرتے اگر یہ نعرہ گاتے
 رہیں یا ہستہ پڑھتے رہیں "یا حلیم یا کریم یا واسع المغفرة" تو
 اللہ تعالیٰ کے ان عین ناموں کی برکتوں اور ان حقویوں کا ظہور اس بندے پر
 ہو گا جب "یا حلیم" کہا تو گویا صفت حلم و کرم کا طلب کیا۔ اور حلم قدرت رکھنے کے
 باوجود انتقام نہ لینے کو کہتے ہیں۔ تو وہ قادر مطلق بھی قدرت رکھتے ہوئے اس
 گنہگار بندے سے انتقام نہ فرمائیں گے۔ پھر جب "یا کریم" کہا تو گویا صفت
 کرم کو پکارا، پس اللہ تعالیٰ اپنے کرم سے انتقام نہ لینے کے ساتھ انعام بھی عطا
 فرمائیں گے پھر جب "یا واسع المغفرة" کہا تو اپنی غیر محدود وسیع قدرت
 مغفرت سے اس بے گناہ بندے سے محدود گناہوں و عوف بھی فرما دیں گے، مگر
 چلتے پھرتے اور بیٹھتے ان کلمات کے دوران عادت ڈال لے تو بہت ہی
 انعامات قرب سے حاصل ہونے کی توقع ہے اور ان کی برکت سے یہ شخص بھی
 حلیم اور کریم اور اس کی خطائیں معاف کرنے والا بن جائے گا۔ لہذا غصہ
 سے مغلوب ہو جاوے اور انتقام کے جذبات سے بے قابو ہونے سے باز رہے اور
 لوگوں کی خطاؤں کو نہ معاف کرنے والے روحانی مریضوں کے لئے ان کلمات
 کا کثرت سے دہانہ کرنا اور اسیر ہے۔ ایک بدخلق انسان ان کلمات کو خلاصہ اور
 اصلاح کی نیت سے پڑھنے سے نادم اللہ تعالیٰ خوش خلق بن جائے گا۔

(۲) دوسرا طریقہ اللہ تعالیٰ کی محبت کا یہ ہے کہ اللہ تعالیٰ کی نعمتوں کو سچا کرے
 کہ یہ آمان، یہ زمین، یہ پھل اور پھل اور درختوں، جانوروں، پرندوں یعنی تمام
 کائنات کو حق تعالیٰ نے ہماری پرورش کے لئے پیدا فرمایا اور ہم اپنی عبادت کے

(۳) اس کے ہاتھ کو سخاوت کا عادی کر دیتے ہیں۔

(۴) اور اسے مہمان کو ازنی کا خاص شوق عطا فرماتے ہیں اور یہ وہ عبادت ہے جو حضور صلی اللہ تعالیٰ علیہ وسلم قبل نبوت بھی کیا کرتے تھے۔

(۵) اور اس کے نفس میں بند ممتی اور چشم پوشی پیدا کر دیتے ہیں اور اپنے محبوب پر نظر کرنے کی توفیق اس قدر دیتے ہیں کہ اپنے وسوسے سے تم دو دیکھنے لگتا ہے اور کسی قابل اپنے کو نہیں سمجھتا۔

(۶) اور اس ذلت و سسکت اور عاجزی کی راہ سے وہ اللہ تعالیٰ کا مقرب ہو جاتا ہے کیونکہ اس کے خزانے میں بڑائی کی کمی نہیں ہے لیکن عاجزی اس کے خزانے میں نہیں ہے کیونکہ یہ صفت بندہ کی سے خدا کی سے پاک ہے۔ پس بندہ کی اس صفت کو حق تعالیٰ محبوب سمجھتے ہیں۔

(۷) مخلوق میں بڑا بنے اور افضل سمجھنے والی خواہش اس کے قلب سے نکال دیتے ہیں۔

(۸) اللہ تعالیٰ کے ساتھ ادب سے پیش آتا جس کی صورت یہ ہوتی ہے کہ یہ مخلوق الہی کا ادب کرتا ہے کیونکہ حق تعالیٰ کی مخلوق پر بار خداوندی کی وہیزیں ہیں اور دروازے ہیں اور تم کو مخلوق اسی کے ادب کی حقیقت معلوم ہوگئی تو اللہ تعالیٰ کے یہاں مقبول ہو جانے کے دروازے بھی تیار ہوں گے اور اگلے کھڑے رکھے ہیں اور اگر تم مخلوق کے ساتھ غفلت رہو گے تو مخلوق میں پھنس کر اللہ تعالیٰ کے قرب سے محروم رہو گے۔ مخلوق کا ادب یہ ہے کہ لوگوں کا دل ہاتھ میں دوزخ کی اندازی کرو۔ اس لئے جن حضرات کو اللہ تعالیٰ نے اپنا خاص قرب اور معرفت کا سچا ذوق عطا فرمایا وہ دلوں کے جوڑنے ہی میں لگے رہے۔ انہوں نے لوگوں کے پیروں سے راستوں میں اپنے ریسارے سمجھ لیے اور اس تواضع اور خاکساری

کی بدولت ان کی روحیں مقبویت کے درباروں میں باطنی بار وکس سے ٹٹنے لگیں۔ پس انہوں نے مخلوق کے ذریعہ حق تعالیٰ کو پہچان لیا۔ حدیث قدسی میں ہے کہ میں ان کے پاس ہوں جن کے دل میری عظمت و کبریائی اور جلال سے ٹوٹے ہوئے ہیں، اور میری وجہ سے انکس روخا کساری اختیار کرتے ہیں۔ یہ حدیث صاف بتا رہی ہے کہ مخلوق کے سامنے تواضع اور خاکساری اختیار کرو مگر اس کا مشاء دینی کی کوئی غرض نہ ہو بلکہ صرف اللہ کے لئے ہو۔

مگر اس درجہ پہنچنے لقمس کا ماننا آسان نہیں ورنہ آج ہر شخص دنیا میں ولی اللہ ہو جاتا۔ یہ نعمت تو کسی بزرگ اللہ کے عاشق کی صحبت سے ملتی ہے مگر مفت نہیں، مجاہدات جھیلے پڑتے ہیں۔

مے یہی ملی نہیں ہے یوں قلب و جگر ہوئے میں خوں
کیوں میں کسی کو مفت دوسے سری مفت کی نہیں
اور اگر یہ نعمت مفت مل جاتی تو قدر بھی نہ ہوتی۔ مولانا رومی فرماتے ہیں کہ سفر جس قدر شاد ہوتا ہے منزل پر پہنچ کر اسی قدر راحت اور لذت محسوس ہوتی ہے۔

لیک شریں و عداات مقرر ہست بر نذاذہ ربی سفر

﴿ بڑوں کا ادب ﴾

ماں باپ، استاد اور اپنے بڑوں کا ادب اور چھوٹوں پر شفقت، اور عام و کرام کا ادب بھی سعادت مندی کی علامت ہے۔ سعادت کی تعریف کیا ہے؟ سعادت تو فقیہ خیر کا نام ہے جو حق تعالیٰ کی طرف سے عطا ہوتی ہے۔ بزرگوں کا محلولہ ہے با ادب یا نصیب، بے ادب بے نصیب۔ جو اپنے بڑوں کے ساتھ بدتمیزی ور بے ادبی کرتا ہے تو یہ درحقیقت اپنے چھوٹوں کو اپنے ساتھ بدتمیزی

اور بے ادبی کے جذبات کو دعوت دے رہا ہے۔ حضور صلی اللہ تعالیٰ علیہ وسلم ارشاد فرماتے ہیں کہ دو گوں کی عورتوں سے مفیف رہو، تمہاری عورتیں مفیف رہیں گی اور تم اپنے باپ کا اکا دب رو، تمہاری والدہ تمہارا باپ کہہ سکتی ہیں اور اگر تم سے کوئی اپنی خطائی معافی مانگے تو معافی نہ دو، عافیت نہ دے گا وہ ہمارے حوض کوثر سے میدانِ محشر میں محروم رہے گا، قصص میں باپ ہو تو کف کہنا بھی حرام ہے، اگر کسی والدین سے ماں باپ مر گئے ہیں تو ان کو شہادت سے ثواب بخشے، امید ہے کہ یہ شخص فرماں برداروں میں سے ہو گا یا جائے گا۔

۱۱) چھوٹوں پر شفقت

اپنے کمزور، وریدی بچوں پر شفقت، "حرمِ مرئوس کی رملی کی اور سعادت کی علامت ہے۔ حضور صلی اللہ تعالیٰ علیہ وسلم نے شریفیہ کہ تم میں سے سب نے اپنے طاق والد کو ہے جو یہ مل نہیں سکتا، ساتھ چھ خدق رختہ ہو، جو شخص اس سے سب کو خوش رہتا ہو، اس میں آئینہ سب کو تک کرتا ہو اور درادرا کی بات پر تیز و غضب میں آ کر اپنی بچوں کو زلاتا، اس کے اخلاق اویس یہ ہونا چاہئے ہے۔ حق تعالیٰ نے عورتوں کے مانگہ اچھے خلق و رہندی سے رہنے کا حکم قرآن پاک میں دیا ہے۔ وَعَسَىٰ اسْرُوْهُنَّ بِالْمَعْرُوْفِ" اوقات بھرتوں ہو نصیحت سے یہ ہوتی ہیں

حکایت ۱۱) ایک سادہ اپنی بیوی کو بات میں ڈنکتے تھے اور رات دستوں میں اس سے بدلتے تھے، بیوی تباہی میں ان بھرنے کا اتنا زور لیتی تھی۔ بعض شوہر اس قدر غلام ہوتے ہیں کہ جو بیوی اپنے ماں باپ اور تمام خاندان کو چھوڑ کر شوہر سے پار آتی، شوہر سے چھوڑنے میں اس کے دل ہوتا ہے اور رات میں کھانا کھاتا ہے، آخر یہ عورت اس سے بہا کے جو شریعت کے

حکم سے اپنے شوہر کے گھر میں قید ہے۔ بہر حال ایک وقت شوہر پر ایسا آیا کہ ان کو ہیفہ ہو گیا، بار بار قے و دست آتے، یہاں تک کہ چار پائی سے لگ گئے حتیٰ کہ چار پائی ہی پر پیشاب پاخانہ ہونے لگا۔ اس وقت وہی بیوی پاخانہ کرا کے استنجہ کرائی تھی، اس وقت دنیا کا کوئی رشتہ کام نہ آیا، کوئی دوست کام نہ آیا اور شرعاً شوہر کے پاخانہ و پیشاب کے مقام کو سوائے بیوی کے کوئی طہارت نہیں کر سکتا۔ یہ خدمت صرف بیوی ہی انجام دے سکتی ہے۔ ماں بچپن میں تو یہ کام کرتی ہے لیکن بڑے ہونے کے بعد اس کو بھی یہ خدمت کرنا جائز نہیں۔ پس معصوم ہوا کہ دنیا میں بیوی ہی ایسی نعمت ہے جو اس مصیبت کے وقت کام آتی ہے۔ جب شوہر کو صحت ہو گئی تو بیوی کو بلایا، رونے لگا اور کہا ہم کو معاف کر دو ہم نے تمہاری بہت بے قدری کی۔ اس بیماری سے میری آنکھیں حق تعالیٰ نے کھول دیں، میں اندھا تھا اب آنکھیں ملیں۔ آج سے تمہاری خوب قدر کروں گا۔

حکایت ۲ | ایک صاحب اپنی بیوی کے ساتھ بہت لاپرواہی کا مظاہرہ کیا کرتے تھے اور صرف ضابطہ کا تعقیب رکھتے تھے، محبت اور رابطہ کے تعلق کو جانتے بھی نہ تھے، اسی غلطی پر مار پیٹ اور سخت کاری کرتے تھے۔ مزاج سوداوی تھا۔ شکر مزاجی سے اللہ تعالیٰ محفوظ فرمائیں۔ اہل محبت ہونا بڑی سعادت اور نعمت ہے۔ بہر حال جب شوہر صاحب کی بیوی کی شادی سوئی اور امانہ بیوی کی پٹائی لگائی تو تعویذ مینے اور بے درگاہی کے ہاتھ میرے جگر کے ٹکڑے پر ایسا ظلم ہو رہا ہے اس کے دکھ درد سے بے پرواہ ہے، میری بیوی پر کیا گذرتی ہوگی۔ بیوی صاحب نے جو ان کے پرانے دوست بھی تھے کہا کہ جب آپ اپنی بیوی کی پٹائی لگاتے تھے اور تمہاری بات کو چھوڑ کر بھاگتے تھے اور اس کے دکھ درد و دلجوئی اور اس سے بات چیت کر کے دل بہلانے کی بجائے دوستوں میں پڑے رہتے تھے تو اگر

آپ ناراض نہ ہوں تو صاف ہی کہہ دوں کہ وہ غریب حتیٰ آپ کی بیوی بھی کسی کے جگر کا ٹکڑا، کسی کی بیٹی تھی۔ کاش اس وقت آپ کو یہ بات سمجھ میں آ جاتی لیکن اب آسانی سے سمجھ میں آ جائے گی۔ یہ سننا تھا کہ وہ صاحب رونے لگے اور کہنے لگے واقعی 'مجھ سے بیوی کے ساتھ بے حد ظلم ہو۔ اس کے بعد سیدھے گھر گئے اور اپنی بیوی سے معذرت کی اور پھر تمام زندگی نہایت امدردی، محبت اور رابطہ کے حقوق سے رہنے لگے اور بیوی کے غم کو پناہ سمجھنے لگے درمیان بیوی کے حقوق اور حسن معاشرت کے آداب کی رعایت کی توفیق ہو گئی۔

﴿تسیم ورضا اور تقویٰ فیض و دعا﴾

جو بات دنیا میں اپنی مرضی کے ناموافق پیش ہو تو اس پر بعض وقت حد سے زیادہ غم و رنجش سے صحت کو نقصان پہنچ جاتا ہے در پھر دین کے کاموں میں بھی خلل اور کوتاہی ہوتی لگتی ہے اس لیے اللہ تعالیٰ نے ہم کو عقیدہ پر راضی رہنے کا حکم دیا ہے۔ یہ سوچے کہ یہ بات ہماری مرضی کے تو خلاف ہے لیکن اللہ تعالیٰ کی مرضی کے بغیر تو رنجہ بھی نہیں ہوتا، چنانچہ یہ معاملہ خدا کی مرضی سے ہے اور مولیٰ کی مرضی ہماری مرضی سے بہتر ہے اور اس میں یقیناً ہمارا نفع ہے کیونکہ حق تعالیٰ نے اپنے بندوں کے لیے اپنی رحمت خاص کو ماں، باپ کی رحمت سے تناؤ سے ملنا زیادہ کیا ہوا ہے۔ حضرت بہوں رحمۃ اللہ علیہ ایک برگ مذرے ہیں ان سے کسی نے دریافت کیا کہ آپ کا مزاج کیسا ہے؟ فرمایا اس کے مزاج کا کیا پوچھنا جس کی مرضی سے سارے جہاں میں کام ہو رہا ہے۔ اس نے کہا کہ یہ کیسے؟ فرمایا کہ دنیا میں ہر کام حق تعالیٰ کی مرضی سے ہوتا ہے اور میں نے اپنی مرضی کو حق تعالیٰ کی مرضی میں فنا کر دیا ہے بس جو ہمارے مولیٰ کی مرضی ہے وہی ہماری بھی مرضی ہے۔ اس لیے ہر کام ہماری مرضی سے ہو رہا ہے اور اس وجہ سے میں ہر حال میں

خوش رہتا ہوں۔ حق تعالیٰ کی اس تعلیم سے بندہ ہم حال میں خوش رہتا ہے یعنی تھوڑا بہت رنج و غم تو ہو جائے گا مگر بہت زیادہ تکلیف ناقابل برداشت نہ ہوگی اور وہ تھوڑا غم اس بندہ کو اللہ تعالیٰ سے دعا کرنے کا لطف بڑھادے گا و قریب خاص کا ذریعہ ہوگا اور آخرت سے غفلت نہ ہوگی اور دنیا کی محبت سے حفاظت رہے گی۔ یہی وہ تعلیم ہے جس سے اللہ وادوں کے دن و رات بڑے چین سے گذرتے ہیں۔ دنیا دار تو معمولی پریشانی میں بھی بدحواس اور گھٹنے لگتا ہے اور اللہ والے غم کے پہاڑوں کو بھی چھصر کے پر کی طرح تسلیم و رضا کی کیفیت میں رکھ کر اُڑا دیتے ہیں۔ رضا باللہ تعالیٰ کی حقیقت یہ ہے کہ حق تعالیٰ سے خیر مانگتے رہنا اور راضی رہنا اس کے حکم پر جو جاری کر دیا گیا ہے۔ آدمی کی بدبختی یہ ہے کہ خیر مانگنا بند کر دے اور اللہ تعالیٰ کے حکم سے ناخوش ہو جائے۔ اللہ تعالیٰ سے راضی رہنے کا یہ مطلب نہیں کہ ناموافق حالات میں طبیعت وادوں کو رنج و غم بھی نہ ہو۔ پھوڑے والے مریض جب آپریشن کرتا ہے تو تکلیف کے باوجود ڈاکٹر سے خوش رہتا ہے۔ حضرت یعقوب علیہ السلام کا اپنے بیٹے حضرت یوسف علیہ السلام کے غم میں روتے روتے یہ حال ہوا تھا لیکن دل سے اللہ تعالیٰ کے حکم پر راضی تھے اور اپنا غم اللہ تعالیٰ ہی سے عرض کرتے تھے۔ حضرت حوالہ صاحب اسی لذت تسلیم کو بیاں فرماتے ہیں۔

سوگ میں یہ کس کی شہرت ہوگئی

ہزیم ماتم ہزیم عشرت ہوگئی

مگر یہ نعمت یعنی حق تعالیٰ کی مرضی پر راضی رہنا جب ہی نصیب ہوتی ہے جب اللہ تعالیٰ سے محبت ہو اور آخرت پر یقین ہو اور یہ یقین و محبت اللہ تعالیٰ کے ذکر و عبادت اور اللہ تعالیٰ کے مقبول بندوں کی صحبت ہی سے ہاتھ لگتی ہے۔ حضور صلی اللہ تعالیٰ علیہ وسلم کے صاحبزادے کا جب انتقال ہوا تو فرمایا ہے بیٹے ابراہیم! بے شک آنکھیں آنسو بہاتی ہیں اور دل غمگین ہے مگر زبان سے ہم وہی بات

کہیں گے جس سے ہر رانگ راضی ہو ورنہ بٹک ہم تمہاری جدائی سے غمگین ہیں۔ ایک صحابی نے جب تجھ سے عرض کیا کہ آپ بھی روتے ہیں تو فرمایا اے رب عوف یہ تو رحمت ہے (یعنی یہ رونا رحمت کے سبب سے ہے) حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا نے فرمایا کہ ایک دوست نہ ہوتی تو اس غم سے چارپائی سے لگ جاتا۔ لوگوں نے دریافت کیا وہ کیا ہے فرمایا وہ تعلق مع اللہ کی دوست ہے۔ اللہ تعالیٰ ہم سب کو عطا فرمائیں، آمین۔

﴿تفویض اور دعا کا اجتماع﴾

بعض بزرگوں نے غلبہ حس کے سبب اعمال تک بھی ترک کر دیا اور دعا مانگنا تسلیم اور تفویض کے خلاف سمجھ کر حکمِ ارامت حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا نے فرمایا کہ مغلوب اس وعدہ ورنہ ہوتا ہے، قابلِ تحسین نہیں ہوتا، قابلِ تقلید محقق در غالب اہل ہوتا ہے چنانچہ فرمایا کہ تسلیم اور تفویض کے ساتھ دعا مانگنا حینِ سنت ہے اور نہ اس طرح جمع کیا جائے کہ دعا تو غایت کی مانگتا رہے مگر دل سے یہ ارادہ ہو کہ اگر دعا قبول نہ ہوئی تو بھی میں راضی رہوں گا۔

ہمارے مرشد حضرت مولانا شاہ ابراہیم (رحمۃ اللہ علیہ) نے فرمایا کہ مومن ہر حال میں کامیاب رہتا ہے، چہت بھی اپنی پت بھی اپنی۔ یعنی موافق حالت میں شکر سے اور ناموافق حالت پر صبر سے وہ اللہ تعالیٰ کو راضی کرتا رہتا ہے۔ حضرت مولانا شاہ محمد احمد صاحب پر تاب مدحیؒ کے کیا خوب شعر ہیں۔

بے کفی میں بھی ہم نے تو ایک کیف مسلسل دیکھا ہے
جس حال میں بھی وہ کہتے ہیں اس حال کو، نمل دیکھا ہے
جس راہ کو ہم تجویز کریں، اس راہ کو افضل دیکھا ہے
جس راہ سے وہ لے جاتے ہیں، اس راہ کو سہل دیکھا ہے

﴿ توکل یعنی اللہ تعالیٰ پر بھروسہ کرنا ﴾

اللہ تعالیٰ فرماتے ہیں کہ ایمان والوں کو پتا ہے کہ وہ اللہ تعالیٰ ہی پر توکل کریں۔ حضرت بن عباس رضی اللہ تعالیٰ عنہ سے روایت ہے کہ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ میری امت میں سے ستر ہزار افراد ہوں حساب کتاب بہشت میں داخل ہوں گے۔ یہ دو گونگ ہیں جو جھاڑ پھونک نہیں کرتے اور بدشگونی نہیں لیتے اور اپنے پروردگار پر جوہر کرتے ہیں۔ جن شخص روایات میں ہے کہ اور وہ بھی نہیں کرتے۔ پس وہ اگرنا بھی سنت ہے اور دوائہ کرنا بھی سنت ہے۔ ہر شخص کے لیے (ضعیف اور قوی کے لیے) سہولت کی رہ ہے۔

مطلب یہ ہے کہ جو جھاڑ پھونک ناچار ہے وہ نہیں کرتے اور بعض نے کہا ہے کہ افضل یہی ہے کہ جھاڑ پھونک بالکل نہ کرے اور بدشگونی یہ ہے کہ مثلاً کسی کے چھینکنے یا کسی جانور کے سامنے نکلے و نحوہ میں جتنا ہو جائے، البتہ نیک حال لینا جائز ہے۔

﴿ توکل کے بارے میں غلط فہمی ﴾

آج کل توکل سے معنی لوگوں نے یہ مشہور کر رکھا ہے کہ سب تدابیر اور اسباب چھوڑ کر بیجا یہ مفہوم بالکل غلط ہے۔ شریعت نے جس توکل کی تعلیم دی ہے وہ یہ ہے کہ تدابیر اور اسباب جائز طریق پر اختیار کرے پھر بھروسہ اللہ تعالیٰ پر کرے۔ تدابیر اور اسباب بھیہب کے پیالے ہیں، اتنا تو خدا ہی ہے۔ یعنی اسباب میں کامیابی حق تعالیٰ کے فضل پر موقوف ہے۔ جو گونگ توکل سے معنی ترک تدبیر سمجھتے ہیں یا وہ صاحب کے لیے منہ نہیں کھولتے اور پھر یہ کہنا چبا کر لگاتے نہیں ہیں، یہ بھی تو غلط مفہوم ہے جس کی تدابیر ہیں۔ معصوم ہوا کہ یہ توکل کا مفہوم ہی نہیں ہے۔ اسی طرح رومی میں تاخیر سے طبعی تشویش بھی توکل کے لیے مفسر نہیں۔ حق تعالیٰ

کے وعدہ رقی پر اعتماد کے باوجود چونکہ وقت اور مقدار متعین نہیں اس لیے کب اور کتنی روزی ملے گی اس میں اُطرطی پریشانی ہوتی یہ طبعی بات ہے، بلکہ اس سے یہ نفع ہوتا ہے کہ دعا کی خوب توفیق ہو جاتی ہے اور حق تعالیٰ پر عقلاً اعتماد اور بھروسہ بھی ہوتا ہے۔



حصہ دوم

بُرے اخلاق اور ان کا علاج

﴿اپنے کو بڑا سمجھنے کی بیماری کا علاج﴾

یہ بیماری بہت ہی خطرناک ہے۔ شیطان کو سی بیماری نے مردود کیا تھا۔ اس لیے اپنے اوپر تجزیہ کیا ہوا نسخہ ادا نہ انوں پر بہت اطمینان سے استعمل کرنا ہے اور گمراہ کرنے میں سو فیصد مفید پاتا ہے۔ یہ بیماری بیٹے و باپ سے، شاگرد کو استاد سے، مدد کو صاحب سے اور بندہ کو اللہ تعالیٰ سے ٹرنے پر بھرتی ہے۔ دنیا میں سب سے پہلا مردود با رنگا یعنی شیطان انی بیماری سے تباہ ہوا۔ اس لیے بزرگاں دین اپنے احباب اور خدام کو اس بیماری سے بچانے کی بہت زیادہ احتیاط کی تدبیریں کرتے ہیں۔ اس بیماری کے سبب آدمی اپنے واعظ یا عبادت یا بنداری یا دولت یا عزت یا عقل یا کسی اور بات میں دوسروں سے فضل اور بڑا سمجھتا ہے اور دوسروں کو کمزور اور حقیر سمجھتا ہے۔ ایسے آدمی سے لوگ دنیا میں بھی نفرت کرتے ہیں خواہ منہ سے سامنے خوف یا لالچ سے تعریف ہی کرتے ہوں۔ ایب شخص کسی کی نصیحت کو نہیں مانتا بلکہ نصیحت کرنے والوں سے مزاجا ہے۔ حق بات کو کسی کے کہنے سے قبول نہیں کرتا۔ تکبر کی حقیقت حدیث شریف میں یہی در ہے کہ

(۱) لوگوں کو حقیر سمجھے (۲) حق بات کو نہ قبول کرے۔

حدیث کے لفظ یہ ہیں: (۱) عبط الناس (۲) وبطر الحق۔
یہ دو علامات جس کے اندر ہوں اس کو اپنی بیماری کا علاج فوراً سرناسپا ہے اور نہ تمام نیکیاں خاک میں مل جانے کا خطرہ ہے۔ حدیث شریفہ میں وارد ہے کہ جس کے دل میں رائی کے برابر بھی تکبر ہوگا اس کو جنت کی خوشبود تک نہ ملے گی، جنت میں داخلہ تو بہت دور کی بات ہے اور فرمایا رسول اللہ صلی اللہ تعالیٰ علیہ وسلم نے کہ جو اللہ تعالیٰ کے لیے تواضع اور خاکساری اور عجزی سے رہتا ہے اللہ تعالیٰ اسے لوگوں میں بلندی اور عزت بخشتا ہے اگرچہ وہ اپنے آپ کو اپنے دل میں کمتر سمجھتا ہے اور جو تکبر اور بڑائی سے رہتا ہے اللہ تعالیٰ اس کو ذلیل کر دیتا ہے یہاں تک کہ تکبر خُص لوگوں میں کتے اور سور سے بھی زیادہ ذلیل ہو جاتا ہے۔ مگر چہ اپنے دل میں یہ اپنے کو بہت بڑا سمجھتا ہے۔ اس روایت کو حضرت حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ نے اپنی کتاب ”خطبات الاحکام“ میں نقل فرمایا ہے۔ اور کسی کو حقیر نہ سمجھے صرف اپنے کو اچھا سمجھتا ہے، اپنے کمالات اور مجسمہ حالات کو عطا خداوندی سمجھنے کی بجائے ذاتی کمال سمجھتا ہے، وراپنی برنعت، علم، تقویٰ، استقامت، ریاضت و عبادت، حسن و جمال، دولت و عزت و اخلاقِ حسنہ کے سبب ہونے اور رول اور حقیر کا خوف نہیں رکھتا تو اس کا نام عُجْب ہے۔ شریعت میں تکبر اور عُجْب دونوں حرم ہیں۔ حضرت حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ کا کمال شرفیہ میں ایک ملفوظ وارد ہے کہ جب نہہ اپنی نظر میں بڑا اور حقیر ہوتا ہے تو اللہ تعالیٰ کی نظر میں اچھا ہوتا ہے اور جب اپنی نظر میں اچھا ہوتا ہے تو اللہ تعالیٰ کی نظر میں بڑا ہوتا ہے۔

﴿تکبر اور عُجْب کا علاج﴾

تکبر کا علاج یہ ہے کہ اللہ تعالیٰ کی بڑائی کو یاد کرے ورنہ اپنے حقیر کو سوچے

کہ نہ جانے کس طرح ختم ہو گیا ہو ہے اور ممکن ہے کہ ہمارا کوئی کام اللہ تعالیٰ کو ایسا ناپسند ہو گیا ہو کہ سب نیکیوں پر پانی چھ جاوے اور جس کام حقیر سمجھتے ہیں ممکن ہے کہ اس کا کوئی عمل زندگی بھر میں ایسا اللہ تعالیٰ کو پسند آیا ہو کہ اس کی برکت سے اس کی تمام خطا میں معاف ہو جاویں اور بزرگوں نے ایک حکایت بیان کی ہے کہ اس سے اس بیماری کے علاج میں بڑی مدد ملتی ہے۔ وہ قصہ یہ ہے کہ ایک لڑکی کو محلہ کی لڑکیوں سے خوب سچایا، وہ جب زیور اور عمدہ کپڑوں سے خوب چھی لگنے لگی تو سہیلیوں نے بہت تعریف کی کہ بہن تم بہت چھپی لگتی ہو، اب اس حالت میں تم شوہر کے پاس جب جاؤ گی تو خوب قدر ہو گی تو وہ لڑکی روئے غمی اور کہا اب میری سہیلیوں اور جنو اتھاری ان تعریفوں سے ہم کو بچو خوشی نہیں، جب ہمارا شوہر ہم کو دیکھ کر پسند نہ کرے گا اور تعریف کرے گا تو ہم واقعی خوشی ہو گی۔ اس واقعہ کو سن کر بعض بزرگ روتے روتے سب ہوش سوئے کہ دنیا میں تو لوگ ہماری تعریف کرتے ہیں مگر قیمت سے ہم کو دیکھ کر اللہ تعالیٰ کیا فیصلہ فرما میں گئے اس کا یقین علم ہر شے میں رہنا میں اپنے ہاتھ اور برکت سمجھنا حماقت ہے۔ اس لڑکی کی عقل سے سبق لینا چاہئے۔ حضرت بزرگ صاحب رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ جب ہمارا خاتمہ ایمان پر ہو جاوے گا اس وقت ہم بے شک اپنی زندگی کے تمام کارناموں پر فخر میں نہ رہیں گے اس سے قبل خوش منانا اور لوگوں کی تعریف سے اپنے کو بڑا سمجھنا نالی ہے اور عجب کا علاج یہ ہے۔ ہر سال اور نعمت کو اللہ تعالیٰ کی عطا سمجھو اور اتار دے کہ نہ معلوم کب اور کس وقت ہماری کسی شامت اعمال سے چھین جاوے اللہ تعالیٰ کے مستغناء اور شکر بے نیازی سے ہر وقت ڈرتا رہتے۔ بزرگوں نے فرمایا کہ نیکیاں کرتا رہتے اور اتار رہے۔ یہی سبق حدیث شریف سے ملتا ہے حضرت عائشہ رضی اللہ عنہا نے جب اس آیت کا

مطلب دریافت یہ کہ وحشت قلوبہم کا یہ مطلب ہے؟ کیا یہ وہ لوگ ہیں جو شراب پیتے ہیں، چوری کرتے ہیں؟ آپ نے فرمایا کہ نہیں اسے حدیث کی بیٹی بلکہ یہ وہ لوگ ہیں جو روزے رکھتے ہیں، نماز پڑھتے ہیں اور صدقہ دیتے ہیں اور اس کے باوجود خدا سے ڈرتے ہیں کہ ان کے ان اعمال کو شاید قبول نہ کیا جائے، یہی وہ لوگ ہیں جو نیک کاموں میں جلدی کرتے ہیں۔ (مشکوٰۃ شریف)

اس حدیث سے معلوم ہو کہ نیک اعمال کر کے، ماغِ خرب نہ ہونا چاہیے بلکہ ڈرتا بھی رہے اور دعا بھی کرتا رہے کہ ہمارا یہ عمل قبول ہو جاوے اور قبول نہ ہونے کا خوف بھی رہے اور امیدِ قنویت بھی رہے۔ ایسا خوف بھی نہ ہو کہ عدمِ قنویت کے خوف سے عمل ہی چھوڑ بیٹھیں۔ اس سے حق تعالیٰ شانہ نے آخر میں یہی فرمایا کہ یہی وہ لوگ ہیں جو نیک کاموں میں جلدی کرتے ہیں۔ مام لوگ تو صرف گناہوں سے مغفرت مانگتے ہیں مگر خاص بندے۔ پنی یکوں کے بعد بھی استغفار کرتے ہیں۔ حق تعالیٰ کی برائی اور ثوابِ عظمت کا حق ہم سے کہاں ادا ہو سکتا ہے چنانچہ حضور صلی اللہ علیہ وسلم فرض نماز کے بعد تین بار استغفار فرمایا کرتے تھے۔ جس کی حسرت بزرگوں نے یہی فرمائی کہ اللہ تعالیٰ کی عظمت کا حق کسی سے دائیں ہو سکتا، اس لئے عارفین اپنے نیک اعمال کے بعد بھی استغفار کرتے ہیں۔

تنبیہ: حضور صلی اللہ علیہ وسلم سے ایک شخص نے عرض کیا کہ امی کاجی چاہتا ہے کہ اس کا کپڑا اچھا ہو، اس کا جوتا اچھا ہو (یعنی کیا یہ سب تکبر ہے) آپ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ اللہ تعالیٰ جمیل ہیں اور جمل کو پسند فرماتے ہیں، تکبر تو یہ ہے کہ حق کو قبول نہ کرے اور لوگوں کو حق سے کبھی۔ اس حدیث سے معلوم ہو کہ بعض لائق جو اچھا لباس پہنتے ہیں ان کے متعلق دس برائے کرے کہ یہ تکبر والے ہیں۔ بزرگی پہاڑے امن میں رہنے، جھوٹی بیٹانے، سوکھی روٹی کھانے اور

موتا کپڑا پہننے کا نام نہیں۔ اگر ایسے شخص کے دل میں دنیا ہے تو یہ بھی دنیا دار ہے اور اگر دل میں دنیا نہ ہو تو بادشاہت کے ساتھ بھی حق تعالیٰ کے بندے دلی ہوئے ہیں۔

اگر ماں و جاہ مست و زرع و تجارت
چو دل با خدا ایست خلوت نشینی

یہ شعر شرح مشکوٰۃ شریف مظاہر حق میں درج ہے جس کا ترجمہ یہ ہے کہ اگر مال و عزت اور کھیتی اور تجارت کے ساتھ بھی دل اللہ کے ساتھ ہر وقت لگا ہو تو یہ شخص خلوت نشین اور اللہ وال ہے اور اگر پہاڑ کے دامن اور جنگل میں بیٹھ کر انتظار کر رہا ہے کہ کوئی شکار آوے اور نذرانہ اور حوا مجھے پیش کرے تو یہ مکار اور پکا دنیا دار ہے۔ خلاصہ یہ کہ فقیری اور اللہ تعالیٰ کی دوستی چھ کھانے اور اچھے لباس میں اور اچھے مکان میں بھی کسی بزرگ کی صحبت سے نصیب ہو سکتی ہے بشرطیکہ اتباع سنت اور تقویٰ کامل کا اہتمام ہو۔

﴿عجب پر اشکال اور جواب﴾

اس مقام پر ایک اشکال یہ ہوتا ہے کہ اللہ تعالیٰ کسی کو کوئی کمال عطا فرمائیں پھر اس کمال کو کمال نہ سمجھنا شکری تو نہ ہوگا۔ جواب یہ ہے کہ اس کو صفت کمال تو سمجھے لیکن اپنا ذاتی کمال نہ سمجھے، عطیہ خداوندی سمجھ کر شکر گزار ہو اور بجائے فخر کے ذر تار ہے کہ ہماری شامت اعمال سے یہ چھین نہ جاوے۔

﴿ساکین کی تباہی﴾

ساکین کو شیطان اس طرح جلد تباہ کر دیتا ہے کہ شیخ و مریدی پر اعتراض دل میں ڈال دیتا ہے۔

تکبر کا حضرت حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ کا ارشاد فرمودہ علاج (کمالات اشرفیہ ص ۹۴)

(۱) یہ سوچے کہ جو کمالات ہمارے اندر ہیں یہ میرے اپنی کیا ہو نہیں ہے حق تعالیٰ کی عطا ہے۔

(۲) اور یہ عطا بھی کسی مستحق و ہمارے قابلیت سے نہیں بلکہ محض اللہ کی مہربانی و کرم سے عطا ہوئی ہے۔

(۳) پھر اس نعمت کا باقی رہنا بھی ہمارے اختیار میں نہیں حق تعالیٰ جب چاہیں جھین لیں۔

(۴) اور جس کو ہم حقیر سمجھ رہے ہیں گو اس میں یہ مال اس وقت نہیں مگر اللہ تعالیٰ قدرت رکھتے ہیں کہ اس کماں کو مجھ سے چھین کر اس کو دے دیں یا بغیر مجھ سے چھینے ہوئے اس کو مجھ سے اس کماں میں زیادہ بلند کر دیں اور اتنا زیادہ بلند مرتبہ اس کو کر دیں کہ میں اس کا محتاج ہو جاؤں۔

(۵) اگر آئندہ اس کو کمال نہ بھی حاصل ہو تو ممکن ہے کہ اس وقت ہی کوئی اس کے اندر ایسے کمال ہو جو مجھ سے مخفی ہو اور سب ہی سے مخفی ہو اور حق تعالیٰ کو معلوم ہو جس کی وجہ سے یہ حق تعالیٰ کے نزدیک مجھ سے زیادہ محبوب اور مقبول ہو۔

(۶) اگر کسی کماں کا احتساب بھی ذہن میں نہ آوے تو یہی سوچے کہ ممکن ہے یہ مجھ سے زیادہ اللہ تعالیٰ کا مقبول ہو اور علم الہی میں میری مقبولیت اس سے کم تر یا بالکل ہی نہ ہو۔ قیامت کے دن یہاں کے کتنے پیدوں وہاں کے ۲۰ راہر یہاں کے کتنے سوار وہاں کے پیدل ہوں گے تو مجھ کو یہ حق ہے کہ اپنا انجام معلوم ہوئے بغیر میں اس کو حقیر سمجھوں۔

(۷) اور جس کی حقارت ذہن میں آوے اس پر حسد و مہ پانی خوب کرے اور اس کے لئے خوب دعا کیا کرے اس طرح اس سے محبت ہو جاوے گی اور جب محبت ہو جاوے گی تو محبت کا طبعی خاصہ ہے کہ جس سے محبت ہوتی ہے اس کی تحقیر دل میں نہیں ہوتی۔ اس مقصد کے لئے بھی کبھی ایسے آدمی کا مزاج بھی پوچھا کرے اور بات چیت کر لیا کرے اس طرح دونوں جانب سے تحقق ہوگا اور تحقیر کا مازہ معدوم ہو جاوے گا۔

فرق درمیان ریا و عُجب و تکبر

ریا ہمیشہ عبادت اور دینی امور میں موتی ہے اور عُجب اور تکبر دنیا اور دین کے دونوں امور میں ہوتے ہیں پھر تکبر میں آدمی دوسرے کو حقیر سمجھتا ہے اور عُجب میں وہ اپنے کو اچھا سمجھتا ہے خود دوسرے کو حقیر نہ سمجھے۔ پس! تکبر کے ساتھ عُجب لازم ہے اور عُجب کے ساتھ تکبر لازم نہیں۔

تنبیہ: لبتہ سر کوئی یہ شخص ہو جس سے شرعاً بغض رکھنا واجب ہو تو اس سے ملنا جن اور محبت نہ کرے لیکن اپنے انجم کے خوف سے اس کو حقیر بھی نہ سمجھے کہ ممکن ہے کہ وہ یہ مرنے سے پہلے توبہ کرے آخرت بھی ملے جاوے۔ حضرت روی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں۔

سچ کافر را بخواری منگرید ۔ مسلمان بوداش باشد امید

یعنی سچ کافر کو بھی دست و حقارت سے مت دیکھو کیونکہ ہو سکتا ہے کہ مرنے سے پہلے مسلمان ہو کر دنیا سے جاوے۔ البتہ اس سے قلب میں بغض رکھیں گے۔ نفرت اور بغض کے ساتھ دل میں حقارت کا نہ ہونا دونوں باتیں جمع ہو سکتی ہیں جیسے کوئی حسین شہزادہ چہرہ پر سیاہی لگا کر چہرہ کا کرا کر لے تو اس کے چہرے کی سیاہی سے تو نفرت ہوگی مگر شہزادے کو حقیر نہ سمجھیں گے کیونکہ ممکن ہے کہ یہ اپنا

چہرہ صابن سے دھو کر پھر صاف ستھرا چاند جیسا کر لے۔ سبحان اللہ! حضرت حکیم لامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ نے کیسے کیسے مشکل مسائل کو مثالوں سے حل فرمادیا اور خلاصہ اس کا یہ فرمایا کہ بھائی معاصی سے نفرت ہو مگر عامی سے نفرت نہ ہو جیسے مرض سے ہر آدمی گھبراتا ہے مگر مریض پر شفقت در رحمت بھی ضروری سمجھتا ہے۔

خجلت اور تکبر کا فرق

خجلت ایک طبعی انقباض ہے جو خلاف عادت کام کرنے سے یا حات پیش کرنے سے نفس پر وارد ہوتا ہے اور سالک کو بعض اوقات غایت احتیاط کے سبب اس پر شبہ تکبر کا ہوتا ہے مگر درحقیقت تکبر نہیں ہوتا ہے اور معیار اس کا یہ ہے کہ جس طرح یہ شخص ایک خسیس اور ذلیل کام سے شرماتا ہے اگر کوئی شخص اس کی بہت زیادہ اکرام اور تعظیم کرے تو بھی اس وہی طرح کا انقباض ہوتا ہے یا نہیں۔ اگر ہوتا ہے تو خجلت ورنہ تکبر ہے۔ پس نفس کی تاویل سے ہوشیار رہے کہ یہ تکبر کو بھی خجلت میں نہ شامل کر لے۔ تفصیل احادیث اپنے شاہ اور مربی سے دریافت کرے۔

تواضع میں تکبر

حضرت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ نے ارشاد فرمایا کہ کبھی تکبر بصورت تواضع ہوتا ہے۔ یعنی تواضع میں سے کرتا ہے کہ لوگ ہم کو بڑا سمجھیں۔ اس کی علامت یہ ہے کہ تواضع کے بعد اگر لوگ اس کی عزت اور تعظیم نہ کریں تو براہ مناسبت ہے اور اصلی اللہ و لے اپنے کو تعظیم کا مستحق نہیں سمجھتے۔

حسد کی بیماری اور اس کا علاج

کسی شخص کی اچھی حالت یا کوئی نعمت ناگوار معلوم ہونا اور دل میں یہ آرزو کرنا کہ یہ نعمت اس سے زائل ہو جاوے یہ بھی بیماری خطرناک ہے۔ اس بیماری

سے آدمی کا سکون چھین جاتا ہے اور وہ چلتا رہتا ہے اور حدیث شریف میں ہے کہ حسد حاسد کی سیخوں کو اس طرح کھا جاتا ہے جس طرح آگ لکڑی کو کھا جاتی ہے حضرت مورد ناشاد محمد احمد صاحب رحمۃ اللہ علیہ نے حسد پر دو شعر کیا خوب بیان فرمائے ہیں۔

حسد کی آگ میں کیوں جل رہے ہو
کلبِ افسوس تم کیوں مل رہے ہو
خدا کے فیصلے سے کیوں ہو ناراض
جہنم کی طرف کیوں چل رہے ہو

حضرت تیسیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ کسی دوست یا دشمن کے زوال یا نفع سے اُتر اندر سے دل خوش ہو تو اگرچہ بظہر اس سے اظہارِ افسوس بھی کیا جاوے اور چونکہ اندر کی خوشی غیر اختیار کی ہوتی ہے محنت و محنت نہیں لیکن یہ حالت نقص کی علامت ہے۔ اس کا علاج بہ تکلف کرے، اس طرح کہ اس شخص کے لیے خوب دعا کیا کرے۔ بکثرت ایسا کرنے سے ان شاء اللہ تعالیٰ یہ نقص زائل ہو جاوے گا۔ (کلماتِ اشرفیہ، ملاحظہ ۴۵)

حسد کا علاج

حسد کا علاج یہ ہے کہ جس شخص پر حسد ہو

- (۱) اس سے سلام میں سبقت کرے۔
- (۲) سفر پر جاوے تو اس سے ملاقات کر کے جاوے۔
- (۳) سفر سے آوے تو اس کے لیے کوئی ہدیہ لادے خواہ مختصر رقم کا ہو۔
- (۴) کبھی کبھی ناشتہ کی دعوت کر دے۔
- (۵) اپنی مجلس میں اس کی تعریف کرے۔

(۶) اس کے لیے خوب دعا کیا کرے۔

(۷) اس کی کوئی برائی کرے تو سختی سے منع کر دے اور نصیحت سنانے اور سننے دونوں کے حرام ہونے کا مسئلہ اس کو بتا دے۔ ان شاء اللہ چند دن اس طریق پر عمل کرنے سے یہ بیماری شفا پا جاتی ہے اور پھر اس سے بچنے کے بجائے اس کی محبت معلوم ہوگی اور دل گلاب کے پھول کی طرح ہلکا پھلکا ہو جاوے گا اور حق تعالیٰ کی عبادت و ذکر کے لیے فارغ اور پرسکون ہوگا۔

کینہ اور اس کا علاج

جس مسلمان سے کوئی تکلیف پہنچ جاتی ہے اور اس سے بد دلینے کی ہمت نہیں ہوتی تو اس کی طرف سے دل میں ہلکا سا غصہ رہتا ہے اور غصہ ضبط کرنے سے دل پر ایک بوجھ رہتا ہے اور قصد اس کی بدخواہی چاہتا ہے تو اس کو حقد یعنی کینہ (بغض) کہتے ہیں۔ علاج یہ ہے کہ اس کو معاف کر دے اور بہ تکلف اس سے میل جول شروع کر دے۔ باقی اصلاً اس کا علاج بھی وہی ہے جو اوپر حسد کا بیان ہوا۔

حرص اور دنیا کی محبت کا علاج

اس کا سب سے عمدہ علاج یہ ہے کہ بزرگوں کی مجالس میں حاضری دیا کرے اور ان سے تعلق مع اللہ کا طریقہ معلوم کرے۔ جب دل میں اللہ تعالیٰ کا تعلق راسخ ہو جاوے گا دنیا کی طرف سے قلب خود ہی بے رغبت ہو جاوے گا۔ صرف ذکر اللہ اور صحبت اہل اللہ اس بیماری کو دور کر سکتی ہے اور دنیا کی بے شہائی اور موت کو کثرت سے سوچنا بھی اکسیر ہے اور ان شعار کو کثرت سے پڑھنا بھی دل کو دنیا کی محبت سے پاک کرتا ہے۔

۱۵) وہاں کے قبر میں سب چل دیے دعائے سلام

ذرا سی دیر میں کیا ہو گیا زمانے کو
+ + + + +

۱۶) نئی بارہم نے یہ دیکھا کہ جن کا

معطر کفن تھا فشتین بدن تھا

۱۷) جو قبر کہن ان کی اکھڑی تو دیکھا

نہ عضو بدن تھا نہ تار کفن تھا
+ + + + +

۱۸) یہ چمن صحرا بھی ہوگا یہ خبر جمیل کو دو

تاکہ اپنی زندگی کو سوچ کے قرباں کرے
+ + + + +

۱۹) سر کر قضا باہوش کو بے ہوش کر گئی

ہنگامہ حیات کو خاموش کر گئی
+ + + + +

۲۰) قضا کے سامنے بے کار ہوتے ہیں حواس کبر

کھلی ہوتی ہیں گواہیاں مگر بیٹا نہیں ہوتیں
+ + + + +

۲۱) قضا کے بعد ہوئی سرد نفس کی دنیا

نہ خُسن و عشق کے جھگڑے نہ ماں و دولت کے
+ + + + +

کبھی کبھی قبرستان جا کر دنیا داروں کے حشر و نجس کو آنکھوں سے مشاہدہ کرے

کہ اب ان کے ہنگامے ابر کار اور دولت اور ماز میں کہاں ہیں۔ اب صرف ان

کے اچھے اعمال ہی کام آسکتے ہیں۔

شمر یہ اسے قبر تک پہنچنے والوں شمر یہ

اب اکیسویں چلے جائیں گے اس منزل سے ہم

جس طرح ایک قیدی دوسرے قیدی کو نہیں چھڑ سکتا۔ چھڑانے والے باہر سے آتا ہے اسی طرح دنیا و دنیویاں دنیا کی محبت اور قید سے آزادی نہیں دے سکتا۔ اس کے لیے اللہ دلوں کی صحبت ضروری ہے جو بظاہر دنیا میں ہیں مگر اپنی روح کے مقام میں وہ انیا سے باہر ہیں۔ میرے شعر ہے ۔

دیا کے مشغول میں بھی ہے خدا رہے
یہ سب کے ساتھ رو کے بھی سب سے جدا رہے

بے جا غصہ اور اس کا علاج

غصے میں عقل درست نہیں رہتی ورنہ ہر مسئلے کا ہوش نہیں رہتا، اس لیے زبان سے نامناسب بات اور ماتمہ سے زیادتی و زلعم سو جاتا ہے اور بھی غصے میں تین طلاق دے کر مدگی بھر دینا پڑتا ہے اور کئی نیت میں سببِ اہل و عیال سے قتل و ہلاکت تک کا حرم سو جاتا ہے جس کی حد سے لے لگھروں کے اور خاندان کے خاندان کے چراغ ہمیشہ لے لیے بجھ جاتے ہیں۔ حدیث شریف میں وارد ہے کہ غصہ شیطان کی جانب سے ہے اور شیطان آگ سے پیدا ہوا ہے اور آگ کا علاج پانی ہے یہی جب غصہ سے وضو کریں کرے۔

علاج اس کا یہ ہے کہ جس پر غصہ آئے اس کو اپنے سامنے سے ہٹا دے، اگر وہ نہ ہو تو نہ تو بہت جاوے اور سوچے کہ اس قدر اس شخص نے ہمارا قصور کیا اور ہمارا حق مارا اور ہماری نافرمانی کی اس سے زیادہ ہم رست دن اللہ تعالیٰ کی نافرمانی کرتے رہتے ہیں اور اللہ تعالیٰ کے حقوق میں قصور کیا ہیں اس کے باوجود اللہ تعالیٰ اپنی مہربانی اور انعامات ہم سے ہمیں یہ جینے اور جس طرح ہم چاہتے ہیں کہ اللہ تعالیٰ ہمارا قصور معاف فرمادیں اسی طرح ہم سوچتے ہیں کہ ہم بھی اللہ تعالیٰ کے بندوں کی خطیوں کو معاف کریں۔ جس قدر قیامت کے دن اپنی خطائیں

معاف کرائی ہوں تنہا ہی دنیا میں اللہ تعالیٰ کے بندوں کی خطا میں معاف کرتا رہے اور ان پر احسان بھی کرتا رہے۔ ان شاء اللہ تعالیٰ اس طرح سوچنے سے دل ہلکا ہونا شروع ہو جائے گا اور زبان سے اعدو باللہ من الشیطان الرحیم کنی بار پڑھے درخص کر لے اور ٹھنڈ پانی پی لے۔ کھڑا ہو تو بیٹھ جاوے، بیٹھا ہو تو لیٹ جاوے اور اللہ تعالیٰ کے غضب کو یاد کرے۔ جب غصہ ہلکا ہو جاوے اور عقل درست ہو جاوے تو جو مناسب سرائد تجویز کرے، جیسے اپنے بچوں کی اصلاح کے لیے غصہ کرنا ہے تو جب غصہ جاتا رہے تو خوب سوچ سمجھ کر شریعت سے جتنی اجازت ہوتی سزا دیں۔ اس طرح بار بار کرنے سے غصے کی اصلاح ہو جاوے گی۔

غصہ نہ روکنے کا ایک عبرتناک واقعہ

غصہ کا روکنے کا نقشہ پر بوجھ معلوم ہوگا مگر اس کا انجام ہمیشہ اچھا ہوتا ہے اور دشمن بھی دوست بن جاتا ہے اور غصہ کرنے سے دوست بھی دشمن بن جاتے ہیں اور انسان آہستہ آہستہ اس بد خلقی سے بے یار و مددگار ہو جاتا ہے حتیٰ کہ ایک صاحب جو بہت مددگار اور غصہ سے پرہیزوں کو تنگ کیا کرتے تھے جب ان کی بیوی کا انتقال ہوا تو جنازہ اٹھانے کے لیے مزدوروں کو، جرت پرانا ٹاپڑا۔ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ پہلوان وہ نہیں جو کشتی میں گرا دے بلکہ بڑا پہلوان وہ ہے جو غصہ کے وقت اپنے نفس پر قابو رکھے۔

اللہ تعالیٰ نے غصہ پینے والوں و روگوں کی خطاؤں کو معاف کرنے والوں اور ان پر احسان کرنے والوں کی تعریف فرمائی ہے اور اپنے نقصان بانی کے بارے میں یوں سوچے کہ جو ہوتا ہے اللہ تعالیٰ کے حکم سے ہوتا ہے اور صبر پر اجر ملتا ہے۔ انا لله و انا الیه راجعون پڑھنے سے ایسے مواقع پر اس سے بہتر نعمت عطا ہو جانے کا وعدہ ہے اور یہ سوچے کہ انتقام لینے سے اجر و ثواب بھی ہاتھ سے

جاوے گا ورنہ کوئی نفع ملے گا ورنہ عرصہ میں انتقام لیتے وقت اس پر ظلم ہوگی تو اللہ تعالیٰ کی پکڑ و سزا کا عذاب الگ بھگتنا پڑے گا۔

حکایت ۱۔ ایک بزرگ حضرت بایزید بسطامی رحمۃ اللہ علیہ جا رہے تھے کہ کسی دشمن نے اُن کے سر پر رکھ کا ٹوکرا پھینکا۔ حضرت نے فرمایا الحمد للہ۔ مریدوں نے کہا حضرت یہ الحمد للہ کا کیا موقع ہے؟ فرمایا جو سر سرکشی کے سبب آگ برسنے کے قابل تھا اس پر رکھ بری تو شکر کیوں نہ ادا کروں۔

حکایت ۲۔ حضرت رومی رحمۃ اللہ علیہ کے سامنے دو آدمی لڑ رہے تھے۔ ایک نے کہا ایک گان دے گا تو میں دس گان دوس گا۔ آپ نے فرمایا مجھے ایک ہزار گانیاں دے لو، مجھ سے ایک گالی بھی نہ سناؤ گے۔ دونوں نے آپ کے قدم کو بوسہ دیا اور صلح کر لی۔

حکایت ۳۔ حضرت شیخ الحدیث مولانا ذکریا رحمۃ اللہ علیہ نے ایک خادم کو ڈانٹا۔ اس نے معافی مانگی۔ فرمایا تو ہمیشہ اسی طرح ستا رہا ہے، آخر کب تیر یہ معاملہ بھگتا کروں؟ حضرت مولانا ایسا صاحب رحمۃ اللہ علیہ قریب بیٹھے تھے، کان میں فرمایا کہ مولانا جتنا اپنا اللہ تعالیٰ سے بھگتا رہا ہے اتنا یہاں ان کے بندوں کی بھگت سو یعنی وہاں اپنی خدائیں جس قدر معاف کرانی ہیں یہاں اتنی دُشمنوں کی خطائیں معاف کرتے رہو۔

غصہ کے علاج کا بہترین مؤثر مراقبہ

جب غصہ بہت تیز غالب ہو فوراً سوچے اگر ہم اس وقت اس پر غصہ روک میں گے اور معاف کر دیں گے تو قیامت کے دن اللہ تعالیٰ بھی ہمارے دوسرے اپنا عذاب روک میں گے۔ یہ بشریت حضرت انس رضی اللہ تعالیٰ عنہ کی روایت حدیث سے ثابت ہے۔

بد نگاہی، سینے کی خیانت اور حسن پرستی

برے اخلاق میں یہ بیماری بھی نہایت خطرناک ہے، اس کا خطرہ شروع میں محسوس نہیں ہوتا، شروع میں تو آدمی سمجھتا ہے کہ حسنیوں سے دس بہلا رہا ہوں، نہ اس سے کچھ لے رہا ہوں، نہ اپنا کچھ دے رہا ہوں، لیکن یہ خیال محض دھوکہ ہے کیونکہ بد نگاہی و دل کے گندے خیالات سے صرف دس ہی نہیں بہلتا مٹی بھی پگھل جاتی ہے، صحت خراب ہونے لگتی ہے اور عبادت کی عادات سب ہو جاتی ہے، اُسے ذکر اور عبادت میں مٹف نہیں آتا اور بعض واقعات تو ایسے خطرناک ہیں کہ خدا ہی بچائے۔ نگاہ کی خرابی سے کسی حسین کی محبت دل میں اس طرح اتر گئی کہ جب توبہ کے لیے کہا گیا تو اس نے کہا کہ میں سب گناہ سے توبہ کرتا ہوں مگر اپنے محبوب کے عشق سے توبہ نہیں کروں گا اور جب کلمہ پڑھایا گیا تو کہا کہ مجھے اُس محبوب کی خوشی خدا کی رضا سے زیادہ محبوب و عزیز تر ہے (معاذ اللہ) اور اس طرح کفر پر خاتمہ ہو گیا۔

سالمین کو شیطان انہیں دو بیماریوں میں مبتلا کرنے کی چوری کوشش کرتا ہے، ایک عورت کے جاں میں دوسرے خوب صورت بڑے کے عشق میں۔

تنبیہ: بعض وقت شیطان نگاہوں پر ایسا مسریم کرتا ہے کہ معمولی صورت بھی بہت زیادہ حسین معلوم ہوتی ہے اور اس کی ہر نظر میں سینکڑوں تیر اور صد ہا کمان پوشیدہ معلوم ہوتے ہیں۔ مولانا رومی رحمۃ اللہ علیہ نے اس حالت کا نام تمویہ رکھا ہے۔ یہ بہت ہی خطرناک حالت ہے۔ حضرت حکیم امت قادیانی رحمۃ اللہ علیہ نے اس مقام کی تشریح کرتے وقت تحریر فرمایا کہ اے اللہ اس حالت سے اشرف علی کی نجات فرما اور تحریر فرمایا کہ جب اس حالت سے نجات حق تعالیٰ اپنی رحمت سے عطا فرمادیتے ہیں تو اس حالت کا نام تسبیہ ہے۔ حیرت ہے کہ بعض

نادان لوگ ان باتوں کو گناہ نہیں سمجھتے، ہاتھ میں سیج بھی ہے اور عورتوں اور لڑکوں کو
 بری نظر سے گھورتے بھی رہتے ہیں، حالانکہ شریعت میں یہ دونوں افعال حرام اور
 گناہ کبیرہ ہیں اور ان پر صراحتاً دوام سے عمل کرنے والے فاسق و فاجر ہے۔ ایسے
 شخص کو قریب خداوندی کی ہوا بھی نہیں مل سکتی، حسن پرستی اور بدنگاہی صحت
 جسمانی اور صحت روحانی دونوں کو تباہ کر دیتی ہے اور دنیا و آخرت میں ذلیل کر دیتی
 ہے۔ اگر کسی کو زمانہ تعلیم میں یہ بیماری لگ جائے تو دماغ اور قوت حافظہ کو
 کمزور کر کے علم سے دل کو اچاٹ کر دیتی ہے اور علم دین کے طالب علم کو تقویٰ اور
 علم کی برکتوں سے محروم کر کے ہمیشہ کے لیے کمالات اور ترقیت عیب اور عیب
 سے محروم کر دیتی ہے۔ پس اس بیماری کا علاج بہت فکر، اہتمام اور ہمت سے کرنا
 چاہیے، اس زہر کو شہ نہ سمجھے اور ہلاکت کے اس سبب کو فرحت اور دل بہلانے کا
 ذریعہ ہرگز نہ سمجھے۔ جب اللہ تعالیٰ نے ہم کو غضب بصر (نگاہ کی حفاظت) کا حکم دیا
 ہے تو اس فعل میں کوئی نفع اور بھلائی کیسے ہو سکتی ہے؟ اللہ تعالیٰ سے بڑھ کر بندوں
 کا غیر خواہ کون ہو سکتا ہے؟ خدا صہ یہ ہے کہ بدنگاہی اور حسن پرستی نہایت خطرناک
 بیماری ہے جو دنیا اور دین دونوں کو تباہ کر ڈالتی ہے۔ اس مختصر رسالہ میں تفصیل کی
 گنجائش نہیں۔ اگر ان کی تباہ کاریوں کی تفصیلات کا مطالعہ کرنا ہے تو احقر کی
 کتاب "روح کن بیماریاں اور ان کا علاج" دیکھئے۔

بدنگاہی اور حسن پرستی کا علاج

یہ بیماری ہر شخص میں اس کے مزاج طبعی کے لحاظ سے کسی میں شدید اور کسی
 میں اشد ہوتی ہے۔ بعض تو ہوش سنبھالتے ہی اس بیماری میں مبتلا ہو جاتے ہیں۔

بچوں کی اصلاح

لہذا مدین کو بچپن ہی سے اپنی اولاد کو اس بیماری سے بچانے کا اہتمام کرنا چاہیے ورنہ بچپن خراب ہونے سے پھر علمی دوست سے محرومی، زہی ہو جاتی ہے۔ کم عمری میں پوری نگرانی ہو اور سینما کی وی نیز غلط قسم کے لوگوں سے دور رکھتے ہوئے خدا کا خوف، دوزخ کا عذاب بتایا جائے اور کبھی کبھی بزرگوں کی مجالس میں بھی لے جائے اور اپنے کم عمر بچوں کو جہاں تک ممکن ہو اپنی نگرانی سے دور نہ کریں اور کم عمری میں ان کو چھوڑ کر بدوین سخت ضرورت سے بیرون ممالک کے سفر سے بھی احتیاط کریں ورنہ باپ کی دوری سے بچے بہت جلد آزاد ہو جاتے ہیں اور ماں کی تربیت سے بے قابو ہو کر آوارہ ہو جاتے ہیں اور اللہ تعالیٰ سے بھی دلاؤ کے نیک ہونے کی خوب الحاح سے دعا کرتے رہیں اور یہ دعا ہر فرض نماز کے بعد پڑھ لیا کریں۔

رَبَّنَا هَبْ لَنَا مِنْ أَزْوَاجِنَا ذُرِّيًّا نَا
قُرَّةَ اَعْيُنٍ وَاجْعَلْ لَنَا مَتَابِعًا لِلْمُتَّقِينَ اٰمٰنًا

اور بچوں کو مختلف جائزہ ورمباح کاموں میں مصروف رکھا جائے، مصروف زندگی شیطانی چکروں سے اکثر محفوظ رہتی ہے۔

بالغین کی اصلاح

(۱) کچھ ذکر اللہ کا معمول بنالیا جائے، کوئی بزرگ ہستی میں ہوں ان سے مشورہ کر لیں ورنہ درود شریف تین سو مرتبہ، لا الہ الا اللہ سو مرتبہ اور سورۃ اللہ اللہ کر لیا کریں۔ تلاوت قرآن پاک اور اشراق و ادائیں اور تہجد کا معمول بھی کریں۔ اگر آخر شب آنکھ نہ کھلے تو بعد نماز عشاء و تر سے قبل دو یا چار رکعت غفل بہ نیت تہجد پڑھ لیا کریں۔ ذکر و تلاوت اور نوافل کے اہتمام سے قلب میں نور پیدا ہوگا۔ نور حق یا شہوت کو ٹھنڈا کرتا ہے۔ مول ناروی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ خواہشات

نفس کی آگ اللہ تعالیٰ کا نور ہی شہد اکرتا ہے۔

تنبیہ ایک ضروری تنبیہ یہ ہے کہ بعض لوگ گناہ کے تقاضے پر عمل کر کے اس تقاضے کو کمزور کرنا چاہتے ہیں اور سمجھتے ہیں کہ گناہ کر لینے سے یہ تقاضا اور خواہش کم ہو جائے گی، یہ سخت دھوکہ ہے، ہر گناہ سے گناہ کی خواہش اور تیز ہو جاتی ہے، صرف تھوڑی دیر کو کی ہوتی ہے، پھر پہلے سے بھی زیادہ آگ بھڑک اٹھتی ہے۔ گناہ کو گناہ سے کم کرنے کا خیال ایسا ہے جیسا پانچنانہ کو چھ شاپ سے دھوکہ آدی سمجھے کہ پانچنانہ کی گندگی کم ہو جائے گی۔ ایسے لوگ ہمیشہ پریشان رہتے ہیں اور کبھی پاک نہیں ہو سکتے۔ اس لیے امت کر کے گناہ کے تقاضے پر عمل نہ کریں۔ اگر کبھی مغلوبیت ہو اور نگاہ خراب ہو جائے تو کم از کم ۴ رکعت نفل اور کچھ صدقہ و خیرات کریں اور خوب التوح سے توبہ کریں۔

(۲) جب طبیعت میں گناہوں کا تقاضا ہو فوراً امت سے کام میں اور خوب دعا کریں ۴ رکعت نماز حاجت پڑھ کر حق تعالیٰ سے خوب پناہ مانگیں اور اچھے کاموں میں یا مباح اور جائز کاموں میں مصروف ہو جائیں یا کسی اچھے دوست سے ملاقات کر کے دل کو بہا لیں یا بیوی بچوں کے لیے سودا اور ضروری کاموں میں لگ جائیں، اس طرح نفس کا دھیمان اور خیال کی تیزی اور میلاں کمزور ہو کر مغلوب ہوتے ہوتے کالعدم ہو جائے گا۔ یہ نسخہ بڑا ہی کام کا ہے۔ اس کو حضرت خواجہ صاحب رحمۃ اللہ علیہ نے نظم بھی کر دیا ہے اور سب حضرت حکیم الامت کے ارشادات ہیں۔

طبیعت کی زور زور پر ہے تو زک
نہیں تو یہ سر سے گزر جائے گی
ذرا دیر کو ٹو ہٹالے خیال
چڑھی ہے یہ غی اتر جائے گی

(۳) اس مجاہد سے گھبرانا نہ چاہیے اپنی طرف سے تمام عمر یہ غم برداشت کرنے سے ایسے تیار رہنا چاہیے، شہادت کی کائنات سے کہ اللہ تعالیٰ کے حکم کی تلوار کے نیچے اپنی ہر خواہش نفسانی کی گردن رکھ دے اور نفس کو گمراہ نہ کرنے سے دور آنکھوں کی حفاظت سے جو بھی تکلیف ہو خوشی خوشی برداشت کرے۔ یہ جہاد اکبر کا شہید ہے، اگر چہ زندہ ہے مگر باطن میں اس کی شہادت کا بازار گرم ہے۔

ترے حکم کی تیغ سے میں ہوں بے گناہ

شہادت نہیں میری ممنونِ مخبر

ایک مرتبہ کافر کی تلوار سے شہید ہونا آسان ہے مگر اس جہاد اکبر سے نفس کو تمام عمر اپنی بری خواہشات پر حکم الہی کی تلوار کھانی پڑتی ہے۔

کرب عشق تو مر مر کے جین ہے نہ مرجانا

بھی بس رستہ واقف نہیں ہیں مائے پروانے

(۴) اس بیماری کا مکمل علاج کسی اللہ والے کی نگرانی میں کرانا چاہیے۔ مرشد کامل جو متبع سنت، متقی اور کسی کامل کی طرف سے بی زبعت بھی ہو، ایسے مریدوں کو ان کی صحبت میں کچھ دن رہ پڑنا چاہیے، یہاں تک کہ دل کو حق تعالیٰ کا خاص تعلق عطا ہو جائے جس کو نسبت باطنی کہتے ہیں۔ تعلق مع اللہ نصیب ہو جانے سے سالک کو حفاظت نفس میں بڑی آسانی ہو جاتی ہے۔

(۵) حمد معاصی سے احتیاط کے لیے حضرت حکیم امت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ نے دو مجلسوں کا ایک نسخہ بیان فرمایا ہے۔

● موصیئت ہونے سے پہلے تو پوری ہمت سے نفس کو روکے۔

● اور اگر شہادت نفس سے خط ہو جائے تو بچے دس سے تو بہ کرے۔

(۶) افواج وزری کے ساتھ دعا سے بارگاہ حق میں اپنی حفاظت کی درخواست

کرتا رہے اور عہدہ کی جگہ کو اپنے آنسوؤں سے تر کرتا رہے۔ اگر آنسو نہ نکلیں تو رونے والوں کی شکل ہی بنایا کریں۔ دعا بڑی نعمت ہے اور حق تعالیٰ کے فضل اور رحمت کا ذریعہ ہے۔ اللہ تعالیٰ کے فضل علی سے بندہ گناہ سے محفوظ ہو سکتا ہے اور احکامات کو بجالا سکتا ہے۔ حضرت رومی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ بے خدا اگر گناہوں کے ہزاروں جال یعنی اسباب ہمارے قدموں کے سامنے ہوں لیکن اگر آپ کا فضل ہماری مدد کے لیے ہمارے ساتھ ہے تو ہم کو کچھ غم نہیں اور فرمایا کہ اللہ تعالیٰ کے فضل اور کرم کے ساتھ نہ ہونے سے ہرن کا شکار کرنے والے خود جنگلی سور کے منہ میں شکار ہو گئے۔ اس لیے کبھی اپنے تقویٰ اور پرہیزگاری پر ناز نہ کرے، ہر وقت ڈرتا رہے اور حق تعالیٰ سے حفاظت کے لیے فریاد و نالہ اور آہ و زاری کرتا رہے، بے زور پر کچھ نظر نہ رکھے، اپنی کامیابی کو زاری پر موقوف سمجھے، اگر حق تعالیٰ اپنا عطف و کرم در پٹی مدد ہٹالے تو ہاتھی و شیر جیسا مضبوط دین در پھسل کر تباہ ہو جائے و اگر حق تعالیٰ اپنے فضل و کرم کو ہمارے ساتھ ہمارے تابان اور غم خوار بنادیں تو پھر مجھ جیسا کمزور سا ملک و دیندار بھی منزلِ قرب کے اعلیٰ مقام پر فائز و رگامزن ہو جائے اور بڑے بڑے نفس و شیطان کے مکر و تدبیر کے جانور اس کی ہمت کے شیر کے سامنے ایسے بھاگتے نظر آئیں گے جیسا کہ آپ نے کسی جنگل میں شیر کے سامنے ہرن اور چیتوں اور بارہ سنگھوں جیسے تمام بڑے بڑے سنگلوں والے جانوروں کو بے تہی شدہ بھاگتے ہوئے دیکھا ہوگا۔

(۷) اس بیماری میں شیطان مایوسی کا حملہ بہت کرتا ہے یعنی جب سالک ایسا زمانہ ذکر و فکر اور صحبت اہل اللہ کے باوجود بھی نفس کے اندر برے برے تقاضوں کو محسوس کرتا ہے تو سوچنے لگتا ہے کہ اس راہ میں ہمارے گزرنے میں، حالانکہ اس راہ میں ایسوں ہی کا گزر رہا ہے، یہ بھڑوں کا راستہ نہیں ہے، یہ مردوں ہی کا راستہ ہے،

تقریبی کے تقاضوں کو رد کرنے ہی کا نام تقویٰ ہے، اگر یہ تقاضے نہ ہوں گے تو تقویٰ کا وجود کیسے ہوگا؟ لہذا تمام عمر مجاہدہ سے نہ گھبرانا چاہیے لیکن یہ عہدہ آہستہ آہستہ سامان ہوتا جائے گا لیکن اگر بد پرہیزی یعنی بدنکاحی سے یہ تقاضے شدید ہو کر پریشانی کا باعث ہوں تو یہ آپ ہی کا قصور ہے، راستہ تو مشکل نہیں تھا آپ نے مشکل بنالیا۔ بہر حال کسی حال میں بھی ہمت نہ ہارے۔ خواجہ صاحب نے خوب فرمایا ہے۔

نہ چت کر سکے لفس کے پہلوں کو
تویوں ہاتھ پاؤں بھی ڈھیسے نہ ڈالے
ارے س سے کشی تو ہے عمر بھر کی
کبھی وہ دہالے کبھی تو دہالے

کبھی شیطان اس طرح بھی ناامید کرتا ہے کہ تجھ جیسے ہر بار توبہ توڑنے والے کو کیا انعام و قرب ہی ملے گا؟ تجھ جیسے ناساتوں کو اس دربار عالی سے محرومی ہی رہے گی، یہ تو پاکیزوں کا راستہ ہے۔ جواب اس کا یہ ہے کہ بے شک توبہ توڑنا بہت بڑا گناہ ہے لیکن ہمارے لیے کوئی اور بارگاہ، کوئی اور خدا بھی تو نہیں ہے جہاں ہم چلے جائیں، سوائے حق تعالیٰ کے ہمارا کوئی دُرُغہ گناہ بھی تو نہیں ہے۔ اگر وہ صرف پاکیزوں کا رب ہے تو ہم گنہگاروں کا کیا کوئی دوسرا رب ہے جس کو ہم پکاریں، ہم بھی انہی کے ہیں، معافی اور گریہ و راری کر کے ہم ان کو راضی کر دیں گے۔

حضرت حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا کہ توبہ کرنے والے اگر کالمین میں نہ اٹھائے جائیں گے تو تائبین میں ان شاء اللہ ضرور اٹھائے جائیں گے۔ حدیث شریف میں ہے اے اللہ آپ کی عطا کو کوئی چیز روک نہیں سکتی، پھر مایوسی کی کیا بات ہے؟ جس حق تعالیٰ کی رحمت سے فریاد کرتا رہے، جو

کچھ ملتا ہے خدا کے فضل ہی سے ملتا ہے، یہ تقریر صرف ناامیدی سے بچانے کے لیے ہے نہ کہ معاصی پر دلیری اور بے باکی کے لیے۔ اللہ تعالیٰ کی نافرمانی سے تو ایسے ڈرنا چاہیے جیسے سانپ اور بچھو سے ڈرتے ہیں۔ اپنی اصلاح کے لیے خود بھی اصلاح سے دعا کرتا رہے اور اپنے احباب اور اکابر سے بھی دعا کرتا رہے ہاتھوں اپنے دینی مربی اور شیخ سے بار بار دعا کے لیے درخواست کرتا رہے۔

بس بے اپنا ایک نالہ بھی، مگر پہنچے وہاں

گرچہ کرتے ہیں بہت سے نالہ و فریاد ہم

مراد یہ ہے کہ ایک نالہ یا ایک فریاد بھی جس دن قبول ہوئی کام میں جائے گا ورنہ ہر دعا اور نالہ وہاں تک پہنچتا ہے، یہاں پہنچنے سے مراد قبول ہونے کے ہیں۔ (۸) اور سب سے مؤثر اور کامیاب علاج یہ ہے کہ کسی مصلح سے تعلق قائم کرے و اپنی اصلاح سے متعلق تمام حالت کی نہیں اطلاع کرے اور جو مشورہ و تجویز کریں دل و جان سے اس پر عمل کرے۔

بدگمانی کی بیماری اور اس کا علاج

اس بیماری سے مسلمانوں میں عداوت، نفرت، دوسروں کو حقیر سمجھنا، حقارت حسد اور غیبت کی بیماری پیدا ہوتی ہے۔۔۔ سب کی طرف سے براگمان آئے فوراً بھیاں کرے کہ بدگمان پر قیمت کے دن دہل اور گواہی پیش کرنی ہوگی اور ہمارے پاس یقینی دلیل اور گواہی موجود نہیں تو کیوں جھگڑے میں پڑیں؟ کیوں نہ ہم نیک گمان رکھیں تاکہ بلا دلیل اور بلا گواہی ہم کو ثواب ملتا رہے۔ جو لوگ دھڑکی بات ادھر لگاتے رہتے ہیں اور مسل نوں میں نفرت و عداوت پیدا کرتے ہیں ان کو چغل خور کہتے ہیں۔ چغل خور کا علاج یہ ہے کہ اس کا ہاتھ پکڑ کر اس شخص کے پاس پہنچا دے اور اس سے دریافت کرے کہ یہ آپ کے بارے

میں یہ بات مجھ سے نقل کرتا ہے اگر جھوٹا نکلا تو پھر کبھی چغلی نہ کرے گا اور اگر سچا نکلا تو وہ فتنے شرمندہ ہو کر معذرت کرے گا اور اس طرح پھر کبھی چغلی کھانے کی ہمت نہ ہوگی۔

زبان کی بیس آفتوں کا بیان

(۱) بے فائدہ کلام کرنا۔ (۲) ضرورت سے زائد کلام کرنا۔ (۳) نافرمان لوگوں کے اور ظالموں کے بے ہودہ قصوں کو بیان کرنا۔ (۴) بحث مباحثہ کرنا۔ (۵) لڑائی جھگڑا کرنا۔ (۶) کلام میں بناوٹ کرنا جس کو تصنع کہتے ہیں۔ (۷) گامیاں بکنا۔ (۸) بدزبانی کرنا اور بڑوں کے ساتھ بدتمیزی کے کلمات نکالنا۔ (۹) غصت کرنا، یہ عادت عورتوں میں بہت ہے۔ (۱۰) گانا اور خلاف شرع اشعار پڑھنا۔ (۱۱) حد سے زیادہ ہلسی نہ ق کرنا۔ (۱۲) کسی کے بارے میں ایسی بات کرنا جس سے اس کی تحقیر ہو۔ (۱۳) کسی کا راز ظاہر کرنا۔ (۱۴) جھوٹا وعدہ کرنا۔ (۱۵) جھوٹ بولنا۔ البتہ دو مسلمانوں میں صلح کروانے یا مظلوم کو بہا حق لینے کے لیے جائز ہے۔ (۱۶) غیبت کرنا، جس کی کسی کی پیٹھ پیچھے اس کی بات اس طرح کرنا کہ اگر وہ موجود ہو تو برا مانے خواہ بات سچی بھی ہو۔ یہ فعل حرام ہے اور اس کی نیکیاں قیامت کے دن چھین کر اس کو دے دی جائیں گی۔ (۱۷) چغلی خوری کرنا۔ (۱۸) کسی کے منہ پر اس کی تعریف کرنا یا خوشام کرنا البتہ اگر اس تعریف سے اس کے منہ بڑائی آجائے گا خوف نہ ہو ہندہ اس کا نیک کام کے لیے حوصلہ بڑھ جاوے تو مضائقہ نہیں۔ (۱۹) بول چال میں باریک غلطیوں کا خیال نہ رکھ مثلاً اکثر لوگ کہہ دیا کرتے ہیں کہ حضرت آپ کے منہ سے جو دعائیں نکل جاوے گی وہ ضرور قبول ہو جاوے گی یا اور اور خدا اور نیچے آپ ہمارا سہارا ہیں یہ سب باتیں شرک کی ہیں۔ (۲۰) عوام کا علماء سے ایسے سوالات کرنا جو ان کی اپنی ضرورت سے تعلق نہ رکھتا ہو یعنی فضول،

بے ضرورت سوائت سے ان کا وقت ضائع کرنا۔

علاج: زبان کی سب بیماریوں کا علاج یہ ہے کہ جب بولے یہ سوچ کر بولے کہ جو بات کرنا چاہتا ہوں ہمارا رب اور ہمارا ملک اس بات سے خوش ہو گا یا ناخوش ہو گا۔ اگر خوش ہونے کا دس میں جواب آئے تو بات کرے اور اگر ناخوش ہونے کا اندیشہ آئے خاموش رہے۔ شیخ سعدی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں کہ بدوین سوچے بات مت کرو اگرچہ دیر تک خاموش رہنا پڑے تو اس میں کیا غم ہے کہ دیر تک خاموشی کے بعد مفید بات کرو۔

حکایت: سخت زمانہ قحط تھا کہ چائیک خوب بارش ہو گئی۔ ایک بزرگ نے کہا کہ واہ! آج تو اللہ میاں نے بڑے موقع سے بارش فرمائی، الہام ہوا او بے ادب! کیا ہم نے کبھی بے موقع بھی بارش کی ہے؟ پس ان پر گریہ طاری ہو گیا اور ندامت سے توبہ کی۔ زبان کی حیاط بہت رکھنی چاہیے۔

ریا یعنی دکھاوا اور اس کا علاج

نیک کام لوگوں کو دکھانے کی غرض سے کرنا اور لوگوں میں واہ واہ اور چاہ و تعریف کرنا دکھاوا ہے۔ اس کو ریا بھی کہتے ہیں قیامت کے دن ایسے نیک اعمال پر جو ریا کے لیے کئے گئے تھے بجائے ثواب کے اس عذاب دوزخ کا ہے۔ بہتہ مرنے سے پہلے توبہ کر لے تو مغفرت کی امید ہے۔

یہ دکھاوا کئی طرح کا ہوتا ہے۔ کبھی زبان سے کہ آج ہم نے اتنا قرآن پڑھا اور آج ہم نے اتنی خیرات کی ہے اور ہم رات کو ٹخنے تھے اور اتنی رکعات تہجد پڑھی ہیں۔ اس سے آج دماغ پر تحسک ہے یہ کبھی یوں کہے کہ دوسرے ج میں جو وہاں سے ہم نتیجہ لائے وہ آپ کو ہم یہ دے رہے ہیں۔ اس طرح صرف ایک جملہ میں دو حج کا ثواب ضائع ہو گیا اور کبھی زبان سے کچھ نہیں کہتا مگر آدمیوں کے

سامنے نکلے بند کر کے سر جھٹکا کر بیٹھ گئے تاکہ سب یہ معلوم ہو کہ یہ بڑے اللہ والے ہیں اور عرش پر رہتے ہیں دنیا سے برے نام تعلق ہے حالانکہ سر اپا فرش پر دھرے ہیں یہ آنکھوں کو اس طرح دکھانا کہ معلوم ہو کہ رات بھر کے جاگے ہیں، نیند کا غلبہ ہے یا رکوع سجدے فوافل میں جس طرح ہمیشہ روع سجدہ کیا کرتا ہے کسی کی موجودگی میں اس کی نسبت روع سجدہ کو لب کر دینا کہ دیکھنے والا سمجھے کہ بڑے صوفی ہیں، یہ سب یہی سب جا سے پیدا ہوتی ہے۔ مخلوق کی نظر میں عزت چاہنے کی حرص سے ریا کا مرض موتا ہے۔

علاج دیا علاج اس کا یہ ہے کہ یہ سوچے کہ جس مخلوق کو اپنی نیکی دکھا کر عزت و رنام چاہتے ہو، نہ یہ حقوق ہوگی نہ ہم ہوں گے، سب قبروں میں خاک ہوں گے، اللہ تعالیٰ حق کی رضا و خوشنودی کام آئے گی۔ مرقاۃ شرح مشکوٰۃ میں ماری قاری رحمۃ اللہ نے لکھا ہے کہ جب زبیدہ خاتون ایہ روئے ارشید خلیفہ بغداد کا انتقال ہو گیا تو کسی بزرگ نے خواب میں دیکھا دریافت کیا کہ حق تعالیٰ نے تمہارے ساتھ کیا معاد کیا۔ کہا کہ ہم بخش دیے گئے۔ فرمایا کہ یا زبیدہ! کاموں کی بدولت؟ کہا نہیں وہ سب تو اپنے اپنے رب کے پاس پہنچ گئے۔ دھب ذالک ٹکٹہ الہی زبانیہ اور کہا ہماری مغفرت چھی، چھی نیو کی برکت سے ہوئی۔ مطلب یہ کہ رفاہی کاموں میں عزت، شہرت اور ناموری کی نیت شامل ہونے سے وہ سب اعمال ان جھوٹے خداؤں کے پاس چلے گئے، وہاں کچھ کام نہ آئے۔ اس سبب سے اللہ تعالیٰ کے خاص بندے جیسے اعمال کرتے رہنے کے باوجود قبولیت کے لیے ڈرتے رہتے ہیں۔ ہرے حضرت مرشد پھوپھوری رحمۃ اللہ علیہ فرمایا کرتے تھے کہ بس کرتا رہے اور ڈرتا رہے۔

احقر عرض کرتا ہے کہ یہی دعا کر لیا کرے کہ یا اللہ! ہماری نیکیوں میں نفس

کی طرف سے جو شرارت ریا وغیرہ کی مدد ملتی ہوئی ہو آپ اپنی رحمت سے معاف فرمادیں۔ حدیث پاک میں ریا سے حفاظت کی ایک دعا بھی بتائی گئی ہے اس کو کثرت سے پڑھتا رہے، امید ہے کہ حق تعالیٰ اس بیماری سے اس دعا کی برکت سے حفاظت فرمادیں گے۔ وہ دعا یہ ہے

دعا برائے حفاظت ریا و شرک

اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَعُوْذُ بِكَ اَنْ اُشْرِكَ بِكَ شَيْئًا وَّ اَنَا اَعْلَمُ وَّ اَسْتَعِيْزُكَ لِمَا لَا اَعْلَمُ.

ترجمہ: اے اللہ! میں آپ سے پناہ چاہتا ہوں اس بات سے کہ آپ کی عبادت میں جانتے ہوئے آپ کی عبادت میں آپ کی رضا اور خوشنودی کے ساتھ کسی اور غرض کو شامل کر دوں اور میں بخشش مانگتا ہوں ان ریا کاریوں کی بھی جن کو سم نے لاعلمی میں کر دیا ہو۔ اللہ تعالیٰ ہم سب کو اخلاص عطا فرمائیں۔

ایک تجربہ کن بات عرض کرتا ہوں جس کو تمام مشائخ نے لکھا ہے وہ یہ کہ اخلاص کی دولت صرف اللہ والوں کی صحبت اور ان کی خدمت اور ان کی جوتیاں اٹھانے سے ملتی ہے۔ اللہ والوں کی صحبت بہت ہی اہم اور ضروری عبادت ہے جس سے تمام عبادتوں میں اخلاص کی جان آ جاتی ہے۔

غیبت کرنا

کسی مسلمان کی غیر موجودگی میں اس کی برائی کرنا یا اس کے تعلق والے مثل اوداد یا سواری یا مکان کی برائی کرنا، زبان سے یا ہاتھ کے اشارے سے مثلاً اس کے قد کا چھوٹے ہونے پر اشارہ کرنا یا تنگھ سے اس کے کانٹا یا نایاب ہونے کی طرف اشارہ کرنا یا کمر جھکا کر اس کے کپڑے پھینکنا یا ہر گناہ کرنا یا اس کے لنگڑے

ہونے پر اشارہ کرنا خلاصہ یہ ہے کہ اپنے بھائی کا ذکر اس طرح کرنا کہ اگر وہ موجود ہو تو اس کو برا اور ناگوار معلوم ہو، پس جب کسی کے بارے میں کوئی بات کرے تو یہ سوچ لے کہ وہ بھی اگر یہاں موجود ہو تو اس کو میری یہ بات اچھی لگے گی یا بری لگے گی۔ مگر اس کہے کہ بری لگے گی تو غیبت ہے اگرچہ یہ بات سچ ہی ہو، ورنہ اگر سچ نہ ہو تو اس کا نام بہتان لگانا ہے اور یہ بھی حرام ہے۔

بعض لوگ کسی کے مکان کا یا اس کی سواری کا یا اس کے بیوی بچوں کا ذکر اس طرح کرتے ہیں جس کا تعلق خاص ہونے سے اگر وہ ہو تو اس کو برا معلوم ہو یہ بھی غیبت ہے۔

البتہ اصلاحِ حال کی نیت سے ولاد کی بات ماں باپ کو یا شہر گرد کی بات استاد کو یا مرید کی بات پیر کو بتانا غیبت نہیں ہے۔ اسی طرح اگر کسی سے کسی کو نقصان پہنچانے کا ارادہ معلوم ہو تو اس نیت سے بتادینا کہ وہ نقصان سے محفوظ ہو جاوے ضروری ہے اور مسلمان بھائی کی خیر خواہی میں داخل ہے۔

حدیث شریف میں ہے کہ غیبت زنا سے بھی اشد ہے جس کی وجہ علماء کرام نے یہ لکھی ہے کہ زنا حقوقِ الہیہ سے ہے، اگر اللہ تعالیٰ سے توبہ اور معافی مانگ لے تو امید معافی کی ہے، لیکن غیبت بندوں کا حق ہے جب تک وہ بندہ نہ معاف کرے گا معاف نہ ہوگا۔

حضرت حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا کہ غیبت عداوت کا باپ بھی ہے اور بیٹا بھی ہے، یعنی کبھی غیبت کرنے سے عداوت و نفرت پیدا ہوتی ہے اور کبھی عداوت پہلے ہوتی ہے پھر غیبت کا سلسلہ شروع ہو جاتا ہے پس جس کا نسب اس قدر پیچودہ ہو کہ خود ہی باپ ہو خود ہی بیٹا ہو تو سمجھ لینا چاہیے کہ یہ گناہ کس قدر بدترین ہے۔ غیبت سے کل شہید ہی کوئی مجلس خالی ہو، عوام تو

عوامِ افسوس کہ عداوتِ خواص بھی جتل ہیں، اس لیے حضرت حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ نے اس گنہ کو ترک کرنے کا بہت اہتمام سے بیان فرمایا ہے، اگر توفیق ہو جائے تو جس کی غیبت کی ہے اس سے معاف کرائے، لیکن اگر اس کو ابھی غیبت کی اطلاع نہیں ہے اور معافی مانگنے سے اس اطلاع ہونے کے سبب اس کو رنج و غم پہنچے گا اندیشہ ہوا اور دل میں کدورت اور نفرت کا اندیشہ ہو تو سچی نیت سے عہد کرے کہ اب کبھی غیبت نہ کروں گا اور اس کی تعریف کیا کرے خصوصاً جن لوگوں کے درمیان غیبت کی ہے ان سے اس کی تعریف کرے اور اس کی غیبت کرنے کی اپنی غلطی کا اعتراف کرے اور اس کے لیے دعا کیا کرے اور کچھ تلاوت کرے یا کم از کم تین بار سورہ اخلاص پڑھ کر کافی دنوں تک ہر روز ان لوگوں کو ثواب بخش دیا کریں جن کی غیبت کی ہے، امید ہے کہ قیامت کے دن حق تعالیٰ ان لوگوں سے اس کی یہ خطا معاف کر دیں گے اور خود بھی وہ لوگ جب اپنے نامہ اعمال میں اس کا بخش ہوا ثواب دیکھیں گے تو رحم آوے گا اور معاف کر دیں گے، لیکن ایصالِ ثواب کو غیبت کا بہانہ نہ بناوے، اللہ تعالیٰ دلوں کی نیت کو خوب جانتے ہیں، بعض وقت مقبول بندوں کی غیبت سے خاتمہ بھی خراب ہونے کا اندیشہ ہوتا ہے اور یہ فیصلہ نہیں کیا جاسکتا کہ کون وہاں مقبول ہے بعض وقت دیکھنے میں آدمی عام معمولی سا مسلمان معلوم ہوتا ہے مگر اس کے تنہائی کے بعض اعمال عند اللہ اس کے درجے کو بہت بلند کر دیتے ہیں، اسی طرح اس کے برعکس بھی ہو سکتا ہے، بہت سے پیدیں قیامت کے دن سوار اور یہاں کے بعض سوار وہاں کے پیدل نظر آئیں گے، اللہ تعالیٰ ہم سب کو اکرامِ مسلم کی درغیبت سے احتیاط کی توفیق بخشیں، آمین۔

غیبت کی بیماری عموماً بدگمانی اور تکبر سے پیدا ہوتی ہے ورنہ جس کو اپنی فکر

زیادہ ہوتی ہے وہ دوسروں کے عیوب پر نظر نہیں کرتا۔ حضرت حکیم الامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ ارشاد فرماتے ہیں کہ جس کو اپنی بد حالی اہم معلوم ہوتی ہے وہ تو ہر وقت اللہ تعالیٰ سے اپنے بارے میں اتنا ڈرتا ہے کہ وہ اپنے کو مسلمانوں سے کیا کافروں سے بلکہ جانوروں سے بھی بدتر سمجھتا ہے حضرت سعدی شیرازی رحمۃ اللہ علیہ فرماتے ہیں۔

ازیں بر ملائک شرف داشتند

کہ خود ماہ از سنگ نہ پنداشتند

ترجمہ: اللہ والے اپنے کو خوف انجام محشر سے اس قدر برا سمجھتے ہیں کہ کتے سے بھی اپنے کو بہتر نہیں سمجھتے کیونکہ جس کا خاتمہ خراب ہوگا تو واقعی اس سے تو شکستے اور شور بھی اچھے ہیں کہ ان کو جہنم کی سزا تو نہیں ہے اور اسی عبدیت اور فنایت کے سبب وہ فرشتوں سے عزت میں بڑھ جاتے ہیں، کیونکہ حق تعالیٰ کو اپنے بندوں سے ذلت اور عبدیت و فنایت مطلوب ہے، وہاں زور کا کام نہیں راری سے کام بنتا ہے اور یہی سلوک اور تصوف بلکہ انسانیت کا حاصل ہے، جس کو ایسی تواضع حاصل ہوگئی وہ ہر مخلوق پر شفقت کرتا ہے اور کسی کو اذیت نہیں پہنچاتا اور نہ انتقام لیتا ہے۔ علامہ بوالقاسم قشیری رحمۃ اللہ علیہ نے لکھا ہے کہ جو جذبہ انتقام سے مضروب ہو کر انتقام لیتا ہے وہ ولی اللہ نہیں ہو سکتا۔ ولی اللہ وہ ہوتا ہے جو عظیم ہوتا ہے اور ایذا دینے والوں کے حق میں دعا گو رہتا ہے۔ حضرت مولانا محمد صاحب رحمۃ اللہ علیہ کا عجیب شعر ہے۔

جو دوستم سے جس نے کیا دس کو پاٹ پاٹ

احمد نے اس کو بھی تہہ دل سے دعا دیا

بعض لوگ اشراق اور ادائین اور ذکر و مراقبہ اور تسبیحات میں بہت مگے ہوتے

ہیں مگر کسی سے ان کو اگر اذیت پہنچ جائے یا خداف طبع بات کسی سے پیش آجائے تو تسلیج جیب میں رکھ کر بدزبانی، بدگلی میں مبتلا ہو جاتے ہیں، پھر وہ نہیں دیکھتے کہ ہم کس سے مخاطب ہیں، یہ ہمارے بڑے ہیں یا چھوٹے، ماں باپ ہوں یا استاد یا شیخ سب بھول جاتے ہیں، ایسے ہی لوگوں کے بارے میں یہ مقولہ مشہور ہے کہ گھڑی میں اویا، گھڑی میں بھوت۔ اللہ تعالیٰ کا غضب اور غصہ کا ہر وقت جس کو دھیان رہتا ہے وہ اپنا غصہ بھول جاتا ہے اور غصہ کو اللہ تعالیٰ کی مرضی کے مطابق استعمال کرنا نفس کے مٹانے کے بعد ہی نصیب ہوتا ہے۔

حضرت عمر رضی اللہ تعالیٰ عنہ کا غصہ ایمان لانے سے پہلے اسلام کے خلاف تھا لیکن حضور صلی اللہ علیہ وسلم کی تربیت اور فیضانِ صحبت سے پھر کفار و مشرکین کے لیے ہو گیا پس آج بھی جن کے غصہ کی اصلاح ہو جاتی ہے وہ اپنے کو نافرمانی سے بچنے کے لیے اپنے نفس پر غصہ کرتے ہیں اور اپنی معافی خدا تعالیٰ سے پینے کے لیے مخلوق الہیہ کی خطاؤں کو معاف کر دیتے ہیں اور مخلوق خدا پر شفقت و رحمت کرتے ہیں و ربڑوں کا ادب اور چھوٹوں پر شفقت اور علماء کے اکرام کی حدیث پر اہتمام سے عمل کے لیے اپنے نفس کو مجبور کرتے ہیں، یہاں تک کہ کچھ دن مشقت کے ساتھ عمل کرنے کی برکت سے پھر طبیعت اور عادت بن جاتی ہے۔

حضرت حکیم لامت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ نے فرمایا کہ پھانسی کے مزہ کو معمولی مقدمہ والوں کی غیبت کرتے نہ دیکھ ہوگا اور کوزہ کے مرض والے کو زکام والے پر ہنسنے نہ دیکھ ہوگا پس قیامت کی ہولنک فحشی اور انجیام پر نظر رکھنے والے دوسروں پر ہنس نہیں کرتے نہ غیبت کی انہیں فرصت نہ ہمت۔
احقر کا شعر ہے۔

نامناسب ہے اے دل نادان
اک جذائی اپنے رکابی پر

کذب یعنی جھوٹ بولنا

رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا: تم سچ بولنے کے پابند رہو، سچ بولنا نیکی کی راہ دکھاتا ہے اور سچ اور نیکی دونوں جنت میں لے جاتے ہیں اور جھوٹ ہونے سے بچ کر وہی جھوٹ برائی کی راہ دکھاتی ہے اور جھوٹ اور برائی دونوں دوزخ میں لے جاتے ہیں۔

نوٹ: بعض لوگ کسی کو ہنسوانے کے لیے جھوٹ بولتے ہیں، ایسے لوگ دوسروں کو ہنسوانے کے لیے اپنے لیے روئے کا انتظام کر رہے ہیں۔

گالی بکنا

بعض خاصے پڑھے لکھے حضرات اور ذکر و فکر اور عبادت کرنے والے حضرات بھی جب غصہ میں آتے ہیں تو زبان سے گالی بٹ جاتے ہیں۔ گالی بکنا تو شرافت، طبیعت اور حیاء و شرم کے بھی خلاف ہے۔ سوچنا چاہیے کہ جس منہ سے ہم تلاوت کرتے ہیں، جس منہ سے درود شریف پڑھتے ہیں، جس منہ سے ہم اللہ تعالیٰ کا پاک نام پیتے ہیں اسی منہ سے ناپاک کلمات نکالتے ہیں۔ کسی نیک اور صالح اور شریف انسان کو یہ عادت ذریعہ نہیں دیتی۔ یہ بیماری عموماً غصہ سے مفلوب ہونے کے وقت پیدا ہوتی ہے، لہذا غصہ کا جو علاج ہے وہی اس بیماری کا علاج ہے۔ ہمت سے کام لے اور اپنی ذلت سے بچاؤ اور حفاظت کو سوچے اور اللہ تعالیٰ کے سننے کا خیال جمائے کہ میری یہ بے ہودہ باتیں اللہ تعالیٰ بھی سن رہے ہیں۔ جس پر بے جا غصہ کرے یا بدگالی اور گالی نکلے اس کے پاؤں پکڑ کر معافی مانگے خود نفس کو کتنی ہی ذلت ہو اور سوچے کہ یہاں کی یہ تکلیف دوزخ کی تکلیف سے کم ہے اور اس قسم کی بر غلطی پر کچھ مال بھی خیرات کرے تاکہ نفس

کو صدمہ پہنچے اور کچھ نفل نماز کا جرمانہ بھی اپنے نفس پر لازم کرے اور اچھے اور شریف انسانوں میں رہے جو گالی نہیں بکا کرتے اور گڑبڑا کر اصلاح کی دعا بھی کرتا رہے ان شاء اللہ تعالیٰ ہمت اور دعا کی برکت سے یہ بیماری چلی جاوے گی۔

خشک مزاجی اور روکھاپن

رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ اللہ تعالیٰ نرمی کو پسند کرتے ہیں اور نرمی پر ایسی نعمتیں دیتے ہیں کہ سخت مزاجی پر نہیں دیتے اور حضور صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ جو شخص نرمی سے محروم رہا وہ ساری بھدائیوں سے محروم رہا۔

لوگوں کی خطاؤں کو معاف نہ کرنا

یہ بھی خشک مزاجی و رد دل بخشی کی علامت ہے۔ رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ جو شخص اپنے بھائی مسلمان کے سامنے عذر کرے اور وہ اس کے عذر کو قبول نہ کرے تو ایسا شخص میرے پاس حوض کوثر پر نہ آوے گا یعنی اگر تہہ را قصور کرے اور پھر وہ معاف کراوے تو معاف کر دینا چاہیے۔

بولنا چھوڑنا

رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ کسی مسلمان بھائی کے لیے حلال نہیں کہ وہ اپنے مسلمان بھائی سے تین دن سے زیادہ بولن چھوڑ دے جو تین دن سے زیادہ بولن چھوڑ دے اور اسی حالت میں مر جائے وہ دوزخ میں جائے گا۔ مطلب یہ کہ جب کسی نیاوی وجہ سے بولن چھوڑ دے۔

وعدہ اور امانت

رسول اللہ صلی اللہ علیہ وسلم نے فرمایا کہ جس میں امانت نہیں اس میں ایمان

نہیں اور جس کو عہد کا خیال نہیں اس میں دین نہیں۔

یہ اہم اہم اخلاق رذیلہ بیان کیے گئے ہیں۔ ان باتوں سے احتیاط کی توفیق سے ان شاء اللہ سارے ہی رذائل اور برائیوں کی اصلاح ہو جائے گی۔

شیخ سے متعلق حضرت حکیم الامت تھانوی

رحمۃ اللہ علیہ کا ایک اہم ارشاد

اگر ایک شیخ کی خدمت میں خوش اعتقادی سے کافی مدت تک رہا، مگر اس کی محبت سے کچھ اثر نہ محسوس کیا تو دوسری جگہ اپنا مقصد تلاش کرے کیونکہ مقصود اصلی حق تعالیٰ کی ذات ہے نہ کہ پیر لیکن شیخ اول سے بد اعتقاد نہ ہو، ممکن ہے کہ وہ کامل اور مکمل ہو مگر اس کا حصہ یہاں مقدر نہ تھا۔ اسی طرح اگر شیخ کا انتقال قبل حصول مقصود ہو گیا یا شیخ مریدوں کو وقت نہیں دیتا تب بھی دوسری جگہ تلاش کرے، یہ خیال نہ کرے کہ دوسرے شیخ کی کیا ضرورت ہے شیخ کی قبر سے فیض حاصل ہو جاوے گا، کیونکہ قبر سے تعلیم اور اصلاح کا فیض نہیں ہوتا صرف صاحب نسبت کو احوال کی ترقی ہوتی ہے۔

ضروری تنبیہ: لیکن محض ہوس اور طمع کے سبب یا بدگمانی کے سبب یا شیخ کی سختی اور ڈانٹ کے سبب شیخ کو چھوڑنا سخت محرومی ہے اور اس سے قطع نسبت کا خطرہ ہوتا ہے اور ایسا آدمی ہر جائی مشہور ہو جاتا ہے اور طریق کی برکت سے محروم ہو جاتا ہے، اللہ تعالیٰ لمیم سلیم اور تواضع و عبادت عطا فرمائیں، آمین۔

شیخ چونکہ خلیفہ کامل اور نائب رسول صلی اللہ علیہ وسلم ہے لہذا اس کی محبت اور ادب کا بہت اہتمام سے لحاظ رکھے اور یہ گمان رکھے کہ میرے حق میں میرے مرشد سے بہتر کوئی اور نفع پہنچانے والا نہیں ہے۔ یہ ارشاد شیخ العرب والنجم حضرت حاجی امداد اللہ صاحب کا ہے۔

آخر میں حاصل طریق عرض کرتا ہوں کہ جس نے اپنے نفس کو نہ مٹایا اس نے کچھ نہ حاصل کیا، اپنے کو مٹا کر خاکساری اور تواضع سے رہے اسی سے دونوں جہان میں عزت ملتی ہے۔ حضرت خواجہ صاحب رحمۃ اللہ علیہ جاہ اور عزت والے تھے پھر بھی اپنے شیخ حضرت تھانوی رحمۃ اللہ علیہ سے عرض کرتے ہیں۔

نہیں کچھ اور خواہش آپ کے در پر میں لایا ہوں

مٹا دیجیے مٹا دیجیے میں مٹنے ہی کو آیا ہوں

اللہ تعالیٰ اس رسالہ کو اپنے فضل سے قبول و نافع فرمائیں، آمین۔ قارئین کرام سے دعا کی درخواست ہے کہ حق تعالیٰ اپنی رحمت سے ہم کو بھی اور سب قارئین کو بھی توفیق عمل بخشیں، آمین۔

رَبَّنَا تَقَبَّلْ مِنَّا إِنَّكَ أَنْتَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ بِحَقِّ رَحْمَتِكَ

و رَحْمَةِ الْعُلَمَاءِ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

رَاقِمُ الْحُرُوفِ

محمد اختر عفا اللہ تعالیٰ عنہ

۶ ربذوالحجہ ۱۳۹۹ھ



قضا کے بعد ہوئی سرد نفس کی دنیا
نہ حسن و عشق کے جھگڑے نہ مال و دولت کے

* مَا زِلْنَا مُتَحَذِّرِينَ لِمَا نَشَاءُ مِنْكُمْ مُحَمَّدٌ وَآلُ مُحَمَّدٍ عَلَيْهِ السَّلَامُ *

مبارک مجھ پر واپس آنا

زباں سے تو لے دوست شب زیاں ہیں
یہ باطن مگر آہ غناشیاں ہیں

تجارت سے مت دیکھ ان ماصیوں کو
کہ توبہ کی برکت سے درباریاں ہیں

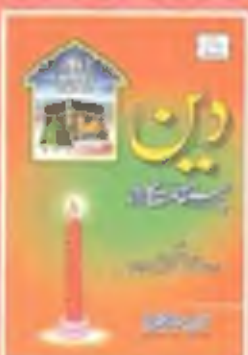
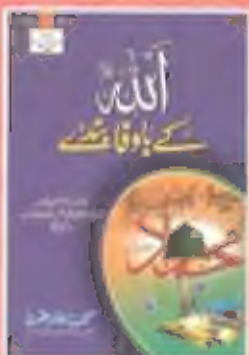
جو پارہیز کرتے نہیں مصیبت سے
انہیں راہ میں سنت و شواہیاں ہیں

غمناہوں کے اسباب سے دور ہو کے
تو مسندِ دل میں ہر وقت آسائیاں ہیں

دوائے دل سا نکال عشقِ حق ہے
دلوں میں بہت گرچہ بیماریاں ہیں

رہ حق میں ہر غم سے کیوں ہے گریزاں
رہ عشق میں کب تن آسائیاں ہیں

ہماری دیگر مطبوعات



KUTUB KHANA MAZHARI

Gulshan-e-Iqbal Block-2,

P. O. Box No. 11182, Karachi, Pakistan.

Tel : (92-21) 4992176, 4818112

Fax : (92-21) 4967955

Website : www.kutubkhanamazhari.com.pk